

# 令和 4年 8,9月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
8月29日	8月30日	8月31日	9月1日	9月2日
①ガパオライス(麦ごはん) ②きゅうりとパインのサラダ ③カルピスゼリー ④牛乳	①減量ごはん ②冷やしうどん ③五目炒め ④納豆みそ ⑤牛乳	①ごはん ②サワラの竜田揚げ ③夏野菜のごまみそ和え ④すまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②七宝豆腐 ③ワンタンスープ ④ミディトマト ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉の生姜炒め ③かぼちゃのサラダ ④キャベツのみそ汁 ⑤牛乳
9月5日	9月6日	9月7日	9月8日	9月9日
①減量わかめごはん ②ジャージャー麺 ③豚肉と野菜のソテー ④ぶどう ⑤牛乳	①ごはん ②イカのかりん揚げ ③芋づるの煮つけ ④かぼちゃのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②ちくわの変わり揚げ ③きゅうりの酢の物 ④じゃがいものそぼろ煮 ⑤牛乳	①メキシカンライス ②なしのサラダ ③肉団子スープ ④牛乳	①ごはん ②鶏肉のさっぱり煮 ③キャベツの昆布炒め ④お月見団子汁 ⑤牛乳 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">十五夜</span>
9月12日	9月13日	9月14日	9月15日	9月16日
①ごはん(特裁米) ②サバのカレー焼き ③キャベツの煮びたし ④なすのみそ汁 ⑤牛乳	①キムタクごはん(特裁米) ②じゃがいもとツナのソテー ③うずら卵のスープ ④ぶどうゼリー ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②かぼちゃの春巻き ③ひじき豆 ④ふのすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②チーズタッカルビ ③切干大根のナムル ④わかめスープ ⑤牛乳 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">世界の料理・韓国</span>	①ごはん(特裁米) ②夏野菜のかき揚げ ③ゆかり和え ④冬瓜のうすくず汁 ⑤牛乳 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">たんご・食の日</span>
9月19日	9月20日	9月21日	9月22日	9月23日
敬老の日	①ごはん ②なすチーズバーグ ③粉ふきいも ④コンソメスープ ⑤牛乳	①ごはん ②キスの南蛮漬け ③千草漬け ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②厚揚げと青梗菜の中華風煮 ③バンサンスー ④黒糖マフィン ⑤牛乳	秋分の日
9月26日	9月27日	9月28日	9月29日	9月30日
①ごはん ②マーボーなす ③炒めビーフン ④なし ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉の香草焼き ③じゃがいものきんぴら ④沢煮椀 ⑤牛乳	①麦ごはん ②じゃこのカレー揚げ ③切り干し大根の中華炒め ④卵スープ ⑤牛乳 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">歯の日</span>	①ごはん ②磯煮 ③無限きゅうり ④鉄火みそ ⑤牛乳	①大根菜飯 ②キスの煮つけ ③ピーマンの昆布和え ④豆腐のみそ汁 ⑤牛乳