

令和 4年 12月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
			12月1日	12月2日
			①ごはん ②サバのカレー焼き ③マロニーきんぴら ④さつまいものみそ汁 ⑤牛乳	①いりごきごはん ②イカとわかめの酢の物 ③ひつつみ ④みかん ⑤牛乳
12月5日	12月6日	12月7日	12月8日	12月9日
①ごはん ②卵のミートカップ ③ツナとキャベツのソテー ④ジュリエヌスープ ⑤牛乳	①冬野菜カレー ②かぶのサラダ ③福神漬け ④牛乳	①ひじきごはん ②豚肉と野菜のごまみそ炒め ③大根のすまし汁 ④キャラメルプリン ⑤牛乳	①麦ごはん ②肉豆腐 ③大豆とじゃこのスナック ④こんにゃくのおかか煮 ⑤牛乳 針供養・歯の日	①ごはん ②ホキのパン粉焼き ③中華サラダ ④みそワタンスープ ⑤牛乳
12月12日	12月13日	12月14日	12月15日	12月16日
①ごはん ②さつまいものグラタン ③キャベツとコーンの炒め物 ④コンソメスープ ⑤牛乳	①ごはん ②ササミの青のりフライ ③野菜豆 ④白菜のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②厚揚げの中華風煮 ③春雨サラダ ④しそひじきふりかけ ⑤牛乳	①パエリア ②豚肉と野菜のソテー ③ソパ・デ・アホ ④りんご ⑤牛乳 世界の料理・スペイン	①ごはん(特裁米) ②豚肉ともやしのにぎり揚げ ③卵入りおひたし ④のっぺい汁 ⑤牛乳
12月19日	12月20日	12月21日	12月22日	12月23日
①ごはん(特裁米) ②クリスピーチキン ③野菜のソテー ④にんじんポタージュ ⑤牛乳	①ごはん(減量・特裁米) ②マーボー大根 ③ササミとキャベツのレモンサラダ ④水菜の蒸しパン ⑤牛乳 たんご・食の日	①ごはん(特裁米) ②キスの甘辛がらめ ③大豆とひじきの炒り煮 ④じゃがいものみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②冬至バーグ ③小松菜とごぼうのごまマヨあえ ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳 冬至	①キャロットライス えび入りホワイトソースかけ ②ブロッコリーのサラダ ③デザート ④牛乳 Xmas 終業式