

令和 5年 1月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
1月2日	1月3日	1月4日	1月5日	1月6日
1月9日	1月10日	1月11日	1月12日	1月13日
成人の日	①菜飯 ②鶏肉の照り焼き ③ゆかり和え ④白玉雑煮 ⑤牛乳	①冬野菜のカレー(麦) ②ポパイサラダ ③福神漬け ④牛乳	①ごはん ②海と畑のかき揚げ ③大根とツナの和風和え ④かきたま汁 ⑤牛乳	①小豆ごはん ②松風焼き ③紅白なます ④粕汁 ⑤牛乳【小正月】
1月16日	1月17日	1月18日	1月19日	1月20日
①ゆかりごはん(特別栽培米) ②冬野菜のクリームシチュー ③キャベツとコーンのソテー ④りんご ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②関東煮 ③ねぎのサラダ ④大豆のしゃりしゃり揚げ ⑤牛乳	①麦ごはん(特別栽培米) ②イカのかりん揚げ ③切干大根の中華炒め ④中華スープ ⑤牛乳【歯の日】	①丹後のばらずし(特裁米) ②白菜のおひたし ③すまし汁 ④ぼんかん ⑤牛乳【たんご・食の日】	①ごはん(特別栽培米) ②魚のちゃんちゃん焼き ③松前漬け ④のっぺい汁 ⑤牛乳【北海道】
1月23日	1月24日	1月25日	1月26日	1月27日
①減量わかめごはん ②トマトバジルソースパスタ ③イカのマリネ ④パンナコッタ ⑤牛乳【イタリア】	①ごはん ②ハタハタの南蛮漬け ③たくあん和え ④みそ仕立てのひつつみ ⑤牛乳【東北】	①ごはん ②チキンアドボ ③フィリピン風ポトフ ④パインのサラダ ⑤牛乳【フィリピン】	①ごはん ②野沢菜炒め ③スキー汁 ④アップルポムポムケーキ ⑤牛乳【信州・北陸】	①ごはん ②マカロニグラタン ③キャベツとベーコンのソテー ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳【フランス】
1月30日	1月31日			
①ごはん ②ヤンニョムチキン ③もやしのナムル ④わかめスープ ⑤牛乳【韓国】	①ジューシー ②にんじんしりしり ③もずくスープ ④牛乳 【沖縄】			