

# 令和 5年 2月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
		2月1日	2月2日	2月3日
		①ごはん ②餃子春巻き ③ツナサラダ ④チンゲンサイスープ ⑤牛乳	①ごはん ②けんちん煮 ③れんこんきんぴら ④りんご ⑤牛乳	①ごはん ②イワシのかば焼き ③春菊のごまあえ ④沢煮椀 【節分】 ⑤黒豆の砂糖がらめ⑥牛乳
2月6日	2月7日	2月8日	2月9日	2月10日
①ごはん ②じゃがマーボー ③中華サラダ ④ビタミンゼリー ⑤牛乳	①黒豆ごはん ②すごもり卵 ③即席漬け ④ふのすまし汁 ⑤牛乳	①麦ごはん ②ささみの青のり天ぷら ③ごぼうチップスサラダ★ ④キャベツのスープ ⑤牛乳 【歯の日】	①ソースカツ丼 ②きのこほうれん草のソテー ③豆腐の味噌汁 ④牛乳	①ごはん ②さばのみそ煮 ③マロニー炒め煮 ④白菜のそぼろ汁 ⑤牛乳 【私立入試】
2月13日	2月14日	2月15日	2月16日	2月17日
①ごはん(特別栽培米) ②豚肉と大根のうま煮 ③イカとねぎのぬた ④こんにゃくのおかか煮 ⑤牛乳	①チキンカレーライス(特裁米) ②キャベツのレモンソースサラダ ③福神漬 ④チョコプリン ⑤牛乳【バレンタインデー】	①ごはん(特別栽培米)・減量 ②チリコンカン ③ハッシュドポテト ④チキンとブロッコリーのサラダ ⑤牛乳【世界の料理・アメリカ】	①ごはん(特別栽培米) ②さわらのみそマヨ焼き ③高菜炒め ④卵のふわふわスープ ⑤牛乳 【公立前期入試】	①神葉ごはん(特裁米) ②竹輪の磯辺揚げ ③煮びたし ④豚汁 ⑤牛乳【たんご食の日】
2月20日	2月21日	2月22日	2月23日	2月24日
①ごはん ②おから入りキッシュ ③ブロッコリーのサラダ ④にんじんポタージュ ⑤牛乳	①ごはん ②ツバスの甘辛がらめ ③小松菜の昆布あえ ④白菜の味噌汁 ⑤牛乳	①野沢菜チャーハン ②切干大根のナムル ③さつまいものスープ ④いよかん ⑤牛乳	天皇誕生日	①ごはん ②鶏肉の南蛮だれかけ ③もやしのカレー炒め ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳
2月27日	2月28日			
①五目ごはん ②高野豆腐のうま煮 ③かつお和え ④かきたま汁 ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉のかりんと揚げ ③青のり粉ふき芋 ④呉汁 ⑤牛乳			