

令和 5年 3月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
月 日	月 日	3月1日	3月2日	3月3日
		①うずら卵入りカレーライス(麦ごはん) ②ブロッコリーのサラダ ③福神漬け ④牛乳	①ごはん ②マーボー豆腐 ③五目ビーフン ④おさつスティック ⑤牛乳	①ひな寿司 ②おひたし ③豆腐のすまし汁 ④三色ゼリー ⑤牛乳【ひなまつり】
3月6日	3月7日	3月8日	3月9日	3月10日
①ごはん ②サワラの西京焼き ③菜の花あえ(菜花入り) ④沢煮椀 ⑤牛乳	①ごはん ②トンカツみそだれかけ ③れんこんとしめじの炒め物 ④わかめのすまし汁 ⑤牛乳	①麦ごはん ②大豆とひじきの米粉かき揚げ ③はんぺんの甘酢あえ ④ごぼうのみそ汁 ⑤牛乳【歯の日】【中期選抜】	①キムタクごはん ②ささみとコーンのソテー ③白菜のそぼろ汁 ④マーラーカオ ⑤牛乳	①ビビンバ ②五目スープ ③パンナコッタいちごソースかけ ④牛乳 【中学3年最終日】
3月13日	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日
①ごはん(特別栽培米) ②肉じゃが ③マロニーきんぴら ④清美オレンジ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②サモサ風春巻き ③もやしのポン酢炒め ④かきたまスープ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②イカのチリソースあえ ③切干大根のナムル ④ワンタンスープ ⑤牛乳【世界の料理:韓国・中国】	①ごはん(特別栽培米) ②すごもり卵 ③即席漬け ④大根のみそ汁 ⑤牛乳	①赤飯(特別栽培米) ②ハタハタの唐揚げ ③磯香あえ ④水菜と豚肉のはりはり汁 ⑤牛乳【たんご食の日】
3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日
①ごはん ②クリスピーチキン ③九条ネギのサラダ ④じゃがいものスープ ⑤牛乳	春分の日 【小学校最終日】→	①ごはん ②白身魚のパン粉焼き ③シャキシャキサラダ ④キャベツのスープ ⑤デザート ⑥牛乳	①若布ごはん ②スープスパゲティ ③小松菜のレモンサラダ ④いちご ⑤牛乳	