

令和5年4月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
月 日	月 日	月 日	4月6日	4月7日
4月10日	4月11日	4月12日	4月13日	4月14日
①ごはん ②鶏肉の香味揚げ ③ベーコンとキャベツの炒め物 ④みそ汁 ⑤牛乳	①花見寿司 ②磯香和え ③すまし汁 ④いちご ⑤牛乳	①ごはん ②ササミのレモンソース ③ポテトサラダ ④コンソメスープ ⑤牛乳	①減量ごはん ②ラーメン ③ツナのおひたし ④大豆の華ふりかけ ⑤牛乳	①ごはん ②じゃがいものそぼろ煮 ③ひじきとハムの香味和え ④いちごゼリー ⑤牛乳
4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日
①麦ごはん ②カレーライス ③ササミのサラダ ④福神漬 ④牛乳	①ごはん ②プリプリ中華炒め ③ワンタンスープ ④プリン ⑤牛乳	①ごはん ②サワラのみそマヨ焼き ③白菜のごま和え ④生わかめのすまし汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①ごはん ②たけのこのかきあげ ③豚肉と野菜の炒め物 ④油揚げのみそ汁 ⑤牛乳	①チャーハン ②大豆のシャリシャリ揚げ ③もやしのポン酢炒め ④わかめスープ ⑤牛乳
4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日
①ごはん ②ベーコンエッグ ③フレンチサラダ ④コーンポタージュ ⑤牛乳	①ごはん ②タンドリーチキン ③じゃがいものサブジ ④ひよこ豆入りコンソメスープ ⑤牛乳【インドの料理】	①たけのこごはん ②キャベツとツナの煮びたし ③かきたま汁 ④オレンジ ⑤牛乳	①ごはん ②サバの竜田揚げ ③はんぺんの和え物 ④沢煮椀 ⑤牛乳	①麦ごはん ②イカのからあげ ③五目きんぴら ④切り干し大根のみそ汁 ⑤牛乳【歯の日】