

令和 5年 5月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
5月1日	5月2日	5月3日	5月4日	5月5日
①ごはん ②高野豆腐の卵とじ ③じゃこ入り和え物 ④つぶつぶみかんゼリー ⑤牛乳	①ごはん ②揚げサワラのお茶あんかけ ③もやしのごま和え ④生わかめのみそ汁 ⑤牛乳【八十八夜】	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
5月8日	5月9日	5月10日	5月11日	5月12日
①あぶたま丼 ②まびき玉ねぎのめた ③こんにゃくのおかか煮 ④柏餅 ⑤牛乳	①ごはん ②たけのこバーグ ③甘夏サラダ ④マカロニスープ ⑤牛乳	①ごはん ②サバの生姜煮 ③アーモンド炒め ④若竹汁 ⑤牛乳	①ごはん ②肉豆腐 ③炒めビーフン ④青リンゴゼリー ⑤牛乳	①ごはん ②イカのチリソース ③切干大根のナムル ④ワンタンスープ ⑤牛乳
5月15日	5月16日	5月17日	5月18日	5月19日
①ごはん(特別栽培米) ②鶏肉のオニオンソース ③えのきとわかめの炒め煮 ④赤だし ⑤牛乳	①ひじきごはん(特別栽培米) ②豚肉の生姜炒め ③たくあん和え ④麩のすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②厚揚げとチンゲンサイの中華風煮 ③キャベツのソテー ④オレンジ ⑤牛乳	①麦ごはん(特別栽培米) ②大豆とひじきの米粉かき揚げ ③ささみのごま和え ④切り干し大根のみそ汁 ⑤牛乳【歯の日】	①ごはん(特別栽培米) ②小アジのカレー揚げ ③五色和え ④ふしめん汁 ⑤牛乳【たんご食の日】
5月22日	5月23日	5月24日	5月25日	5月26日
①ごはん ②ハタハタの南蛮漬け ③青のり粉ふき芋 ④にらたま汁 ⑤牛乳	①キーマカレー(麦ごはん) ②アスパラガスのサラダ ③ヨーグルトゼリー ④牛乳	①ごはん ②鶏肉の香味揚げ ③五目煮豆 ④豆腐のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(減量) ②マーボー豆腐 ③高菜炒め ④マーラーカオ ⑤牛乳【世界の料理・中国】	①ごはん ②ハムと卵のピザ風 ③キャベツとツナのサラダ ④コーンスープ ⑤牛乳
5月29日	5月30日	5月31日		
①ごはん(減量) ②きつねうどん ③豚肉とキャベツの炒め物 ④納豆みそ ⑤牛乳	①ごはん ②ちくわの磯辺揚げ ③じゃがいものきんぴら ④しめじのすまし汁 ⑤牛乳	①えんどうごはん ②鶏肉の照り焼き ③ひじきマヨネーズサラダ ④豚汁 ⑤牛乳		