

令和 5年 6月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
			6月1日	6月2日
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; background-color: #ADD8E6;"> 5日から9日 歯と口の健康週間 ★ よく噛む・カルシウム 献立 </div>			①ごはん ②じゃがいものそぼろ煮 ③切干大根のカレー炒め ④オレンジ ⑤牛乳	①ごはん ②サバのごまみそかけ ③磯香あえ ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳
6月5日	6月6日	6月7日	6月8日	6月9日
①ごはん ②豆腐の中華風煮★ ③茎若布のきんぴら★ ④アーモンドじゃこ★ ⑤牛乳	①もぐもぐカリカリ丼★ ②こんにゃくのつるつる炒め★ ③高野豆腐と野菜のスープ★ ④牛乳	①ごはん ②ササミのレモンソースあえ★ ③じゃがいものシャキシャキサラダ★ ④キャベツのスープ ⑤牛乳	①麦ごはん★ ②小アジのから揚げ★ ③ひじきの香味炒め★ ④厚揚げのみそ汁★ ⑤牛乳	①梅ちりごはん★ ②ちくわの照り煮★ ③キャベツとピーマンの昆布あえ ④沢煮椀 ⑤牛乳
6月12日	6月13日	6月14日	6月15日	6月16日
①ごはん ②鶏肉とレバーの甘辛がらめ ③ピーマンの千切り炒め ④わかめのみそ汁 ⑤牛乳	①タコライス(麦) ②マカロニスープ ③オレンジゼリー ④牛乳	①ごはん ②じゃがいものチーズ焼き ③キャベツとコーンのソテー ④レタスのスープ ⑤牛乳	①ごはん ②ヤンニョムチキン ③ひじきのナムル ④春雨スープ ⑤牛乳【世界料理・韓国】	①ごはん(特裁米) ②ちくわと野菜のかき揚げ ③トマトときゅうりの甘酢あえ ④アゴのたたき汁 ⑤牛乳【たんご食の日】
6月19日	6月20日	6月21日	6月22日	6月23日
①ごはん(特裁米) ②イカの煮つけ ③切干大根の五目炒め ④豆腐のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②ツナ春巻き ③オニオンソテー ④トマトと卵のスープ ⑤牛乳	①ハヤシライス(特裁米・麦) ②きゅうりとパインのサラダ ③さくらんぼゼリー ④牛乳	①ごはん(特裁米) ②トビウオの変わり揚げ ③大豆入りきんぴら ④麩のすまし汁 ⑤牛乳	①クッパ ②冷やしビーフン ③チーズ蒸しパン ④牛乳
6月26日	6月27日	6月28日	6月29日	6月30日
①ごはん ②豚肉のハリハリキムチ炒め ③ピリ辛きゅうり ④ワンタンスープ ⑤牛乳	①ごはん ②トビウオの石垣フライ ④もやしのポン酢炒め ④じゃがいものみそ汁 ⑤牛乳	①減量ごはん ②ふりかけ ③ジャージャー麺 ④豚肉とキャベツのソテー ⑤冷凍みかん ⑥牛乳	①ごはん ②カレー豆腐 ③ササミとキャベツの炒め物 ④大豆のしゃりしゃり揚げ ⑤牛乳	①生姜ごはん ②高野豆腐の旨煮 ③梅あえ ④玉ねぎのみそ汁 ⑤水無月風いろいろ⑥牛乳【夏越の祓】