

令和 5年 7月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
7月3日	7月4日	7月5日	7月6日	7月7日
①たこめし ②豚肉と玉ねぎのオイスターソース炒め ③トマト ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳【半夏生】	①ごはん ②鶏肉のアップルジンジャーソース ③海藻サラダ ④五目スープ ⑤牛乳	①ごはん ②トビウオのラビゴットソース ③ポテトリヨネーズ ④コンソメスープ ⑤牛乳【世界の料理・フランス】	①ごはん ②ちくわの変わり揚げ ③豚肉とピーマンの炒め物 ④なすのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん【七夕】 ②鶏肉のさっぱり煮 ③千草和え ④七夕そうめん ⑤天の川ゼリー⑥牛乳
7月10日	7月11日	7月12日	7月13日	7月14日
①ごはん ②夏野菜のかき揚げ ③キャベツと油揚げの煮びたし ④豚肉とレタスのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②ホキとラタトゥイユのオープン焼き ③きゅうりのレモンサラダ ④コンソメスープ ⑤牛乳	①キムタクごはん(特別栽培米) ②炒めビーンズ ③肉団子スープ ④冷凍みかん ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②サモサ風春巻き ③トマトときゅうりの甘酢和え ④かきたま汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②マーボーなす ③切干大根の中華炒め ④とうもろこし ⑤牛乳
7月17日	7月18日	7月19日	7月20日	
海の日	①麦ごはん(特別栽培米) ②ささみのフライ ③無限きゅうり ④切干大根のスープ ⑤牛乳【歯の日】	①夏野菜カレー(特別栽培米) ②トマトのマリネ ③スイカorメロン ④牛乳 【たんご・食の日】	①減量わかめごはん ②なすとトマトのスパゲティ ③コーンソテー ④プリン ⑤牛乳【終業式】	