令和　5年　8．9月献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	9月1日
①ガパオライス（麦ごはん ②春雨スープ ③パインゼリー ④牛乳	①ごはん ②スタミナ肉じゃが ③鉄火みそ ④きゅうりの酢の物 ⑤牛乳	①ごまごはん（減量） ②冷やしうどん ③豚肉と野菜のソテー ④ミディトマト ⑤牛乳	①ごはん ②サバのカレー焼き ③茎わかめ入りきんぴら ④夏ののっぺい汁 ⑤牛乳	①ごはん（減量） ②鶏肉となすの辛味炒め ③中華みそスープ ④カルピス蒸しパン ⑤牛乳
9月4日	9月5日	9月6日	9月7日	9月8日
①ごはん ②万願寺となすのミートグラタン ③ベーコンとコーンのソテー ④コンソメスープ ⑤牛乳	①クッパ ②チャプチェ ③スティックきゅうり ④牛乳 【世界の料理・韓国】	①メキシカンライス ②スタミナ炒め ③フルーツポンチ ④牛乳	①ごはん ②キスの南蛮漬け ③芋づるの煮つけ ④かぼちゃの味噌汁 ⑤牛乳	①わかめごはん（減量） ②ジャージャー麺 ③五目炒め ④冷凍みかん ⑤牛乳
9月11日	9月12日	9月13日	9月14日	9月15日
①ごはん(特栽米) ②厚揚げの味噌炒め ③中華スープ ④サーターアンダギー ⑤牛乳	①ごはん(特栽米) ②へしこのベークドポテト ③梅ドレッシング和え ④かきたま汁 ⑤牛乳	①ごはん(特栽米) ②八宝菜 ③秋ナスの肉味噌かけ ④ピリ辛きゅうり ⑤牛乳	①ツナ大豆ごはん(特栽米 ②切干大根のポン酢炒め ③豆腐団子の味噌汁 ④ぶどう ⑤牛乳	①ごはん(特栽米) ②キスとさつま芋の天ぷら ③きゅうりとナスの即席漬け ④冬瓜のうすくず汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】
9月18日	9月19日	9月20日	9月21日	9月22日
敬老の日	①ごはん ②チキンカツ ③アーモンド和え ④マカロニスープ ⑤牛乳	①麦ごはん ②カレー豆腐 ③こんにゃくのツルツル炒め ④梨 ⑤牛乳	①ひじきキムチチャーハン ②じゃがいもとツナの炒め物 ③トマトと卵の中華スープ ④牛乳	①ごはん ②白身魚の夏野菜ソース焼き ③かぼちゃときのこのソテー ④キャベツのスープ ⑤牛乳
9月25日	9月26日	9月27日	9月28日	9月29日
①ゆかりごはん ②サバのトマトソースパスタ ③鶏肉とピーマンのソテー ④ぶどうゼリー ⑤牛乳	①ごはん ②かぼちゃの春巻き ③野菜豆 ④豚汁 ⑤牛乳	①ごはん ②なすのチーズバーグ ③梨のサラダ ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳	①大根菜飯 ②ささみの甘酢がらめ ③粉吹き芋 ④赤だし ⑤牛乳【歯の日】	①ごはん ②キスの磯辺揚げ ③ピーマンの昆布和え ④お月見団子汁 ⑤牛乳【お月見】