

令和 5年 10月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
10月2日	10月3日	10月4日	10月5日	10月6日
①ごはん ②鶏肉とさつまいものオーロラソースあえ ③ベーコンとキャベツのソテー ④にらたま汁 ⑤牛乳	①ごはん ②栄養満点ナゲット ③ひじき入り炒め物 ④ワンタンスープ ⑤牛乳	①ごはん ②すき焼き風煮 ③おひたし ④抹茶プリン ⑤牛乳	①ごはん ②白身魚の変わり揚げ ③キャベツの即席漬け ④のっぺい汁 ⑤牛乳	①栗入り赤飯 ②竹輪の照り煮 ③たくあんあえ ④豆腐のみそ汁 ⑤牛乳【秋祭り献立】
10月9日	10月10日	10月11日	10月12日	10月13日
スポーツの日	①スイートカレーライス(麦ごはん) ②水菜とハムのサラダ ③福神漬け ④りんごゼリー ⑤牛乳	①ごはん ②サバの生姜煮 ③煮びたし ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②おからキッシュ ③大根とツナの和風あえ ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳	①ごはん ②さつまいもとチーズの春巻き ③ひじき豆 ④キャベツのみそ汁 ⑤牛乳【さつまいもと豆の日】
10月16日	10月17日	10月18日	10月19日	10月20日
①ごはん(特裁米) ②肉じゃが ③切干大根とツナの炒め物 ④こんにゃくのおかか煮 ⑤牛乳	①大豆ライス(特裁米) ②炒めビーフン ③わかめスープ ④梨 ⑤牛乳	①麦ごはん(特裁米) ②鶏肉の梨バーベキューソース ③ごぼうのサラダ ④切干大根のスープ ⑤牛乳【歯の日】	①さつまいもごはん(特裁米) ②キスのカレー天ぷら ③キャベツの昆布和え ④豚汁 ⑤牛乳【たんご食の日】	①親子どんぶり(特裁米) ②千草あえ ③金時豆の甘煮 ④牛乳
10月23日	10月24日	10月25日	10月26日	10月27日
①ごはん ②れんこんバーグ ③キャベツとコーンの炒め物 ④さつま汁 ⑤牛乳	①ごはん ②キスフライのタルタルソースかけ ③ゆで野菜 ④大根スープ ⑤牛乳	①バターライス ②ミートスパゲティ ③イカのマリネ ④パナコッタ ⑤牛乳【イタリア料理・パスタの日】	①ごはん ②豆腐の中華風煮 ③水菜と柿のサラダ ④アーモンドじゃこ ⑤牛乳【柿の日】	①きのこごはん ②豚肉とねぎのぬた ③かきたま汁 ④焼き芋 ⑤牛乳
10月30日	10月31日			
①ごはん ②ヤンニョムチキン ③わかめ入り中華サラダ ④春雨スープ ⑤牛乳	①キャロットライスのえび入りホワイトソースかけ ②ブロッコリーのサラダ ③かぼちゃのカップケーキ ④牛乳 【ハロウィン】			