

# 令和 5年 11月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
月 日	月 日	11月1日	11月2日	11月3日
		①ごはん ②サワラのみそマヨ焼き ③野菜とベーコンのソテー ④大根スープ ⑤牛乳	①菊花ごはん ②豚肉の和風マリネ ③豆腐のすまし汁 ④牛乳	祝日
11月6日	11月7日	11月8日	11月9日	11月10日
①ごはん ②サバの松前煮 ③わかめの酢の物 ④豆腐団子のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②コチュジャン炒め ③中華スープ ④塩キャラメルポテト ⑤牛乳	①麦ごはん ②ごぼうのかみかみつくね ③骨太サラダ ④ふのすまし汁 ⑤牛乳【いい歯の日】	①野沢菜チャーハン ②豚肉とたまねぎのオイスター炒め ③キャベツのスープ ④牛乳	①ごはん ②ひじき豆腐 ③磯香和え ④大豆とジャコのスナック ⑤牛乳
11月13日	11月14日	11月15日	11月16日	11月17日
①里芋ごはん(特別栽培米) ②鶏肉の照り焼き ③キャベツの昆布炒め ④かきたま汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②豚肉と大根のうま煮 ③ゆかり和え ④じゃことかつおのふりかけ ⑤牛乳	①麦ごはん(特別栽培米) ②ビーフストロガノフ ③オリヴィエ(ポテトサラダ) ④ロシアンティーゼリー ⑤牛乳【ロシアの料理】	①ごはん(特別栽培米) ②マカロニのクリームシチュー ③キャベツとコーンのソテー ④梨 ⑤牛乳【まるごと】	①古代米寿司(特別栽培米) ②キスのお茶天ぷら ③ごま和え ④えのきのすまし汁 ⑤牛乳【まるごと】
11月20日	11月21日	11月22日	11月23日	11月24日
①ごはん ②ササミのアーモンド揚げ ③きんぴらごぼう ④大根のみそ汁 ⑤牛乳	①減量ごはん ②しっぽうどん ③大豆とブロッコリーのごまマヨ和え ④昆布佃煮 ⑤牛乳	①ごはん ②チーズタッカルビ ③ハムともやしのオイスター炒め ④わかめスープ ⑤牛乳	祝日	①ごはん ②揚げサバのみぞれかけ ③うの花炒り煮 ④のっぺい汁 ⑤牛乳【和食の日】
11月27日	11月28日	11月29日	11月30日	月 日
①豚肉としめじのごはん ②白菜の煮びたし ③けんちん汁 ④牛乳	①ごはん ②鶏肉のねぎソースかけ ③バンサンスー ④白菜スープ ⑤牛乳	①減量ごはん ②冬野菜のポトフ ③大根のサラダ ④りんごの蒸しパン ⑤牛乳	①ごはん ②白身魚の磯辺揚げ ③五目炒め ④さつまいものみそ汁 ⑤牛乳	