

令和 5年 12月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
				12月1日
				①カレーピラフ(麦) ②冬野菜のスープ煮 ③キャベツとハムのサラダ ④みかん ⑤牛乳
12月4日	12月5日	12月6日	12月7日	12月8日
①ごはん ②栄養満点ナゲット ③キャベツと豚肉の炒め物 ④やかましいみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②フィッシュアンドチップス ③コーンソテー ④スコッチブロス⑤牛乳 【世界の料理・イギリス】	①ごはん ②マーボー大根 ③中華サラダ ④大豆とさつまいものスナック ⑤牛乳	①ごはん ②関東煮 ③磯香和え ④手作りふりかけ ⑤牛乳	①鶏ごぼうピラフ(麦) ②ゆでイカのマリネ ③コンソメスープ ④りんご ⑤牛乳 【歯の日】
12月11日	12月12日	12月13日	12月14日	12月15日
①ごはん ②マーマレードチキン ③きのこほうれんそうのソテー ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳	①黒豆ごはん ②豚肉のかりんと揚げ ③春菊のおひたし ④みそけんちん汁 ⑤牛乳	①ごはん ②サバのソース煮 ③五色和え ④ひつつみ ⑤牛乳	①減量ごはん ②カレーうどん ③切干大根とツナの炒め物 ④抹茶プリン ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉のゆかり南蛮漬け ③白菜のごま和え ④かす汁 ⑤牛乳
12月18日	12月19日	12月20日	12月21日	12月22日
①ごはん(特裁米) ②肉豆腐 ③ほうれんそうのおかか和え ④こんにゃくのピリ辛煮 ⑤牛乳	①いりごきごはん(特裁米) ②キスの唐揚げ ③かぶの柚香漬け ④豆腐のすまし汁⑤牛乳 【たんご・食の日】	①ごはん(特裁米) ②ひき肉ともやしのにぎり揚げ ③白菜の煮びたし ④里芋のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②冬至グラタン ③れんこんサラダ ④コーンと卵のスープ ⑤牛乳【冬至(22日)】	①減量ごはん(特裁米) ②ローストチキンのオーロラソースかけ ③ゆで野菜 ④白菜のコンソメスープ ⑤チョコカップケーキ