

令和 6年6月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
	4日から10日 歯と口の健康週間 ★ よく噛む・カルシウム 献立			
6月3日	6月4日	6月5日	6月6日	6月7日
①ごはん ②みそ肉じゃが ③ツナと小松菜の炒め物 ④オレンジ ⑤牛乳	①もぐもぐカリカリ丼★ ②炒めビーフン ③高野豆腐と野菜のスープ★ ④牛乳	①ごはん ②豆腐の中華風煮★ ③切干大根のポン酢炒め★ ④アーモンドじゃこ★ ⑤牛乳	①ごはん ②ササミのフライ★ ③じゃがいものしょうゆドレッシング★ ④キャベツのスープ ⑤牛乳	①ごはん ②小アジのカレー揚げ★ ③茎わかめのきんぴら★ ④厚揚げのみそ汁★ ⑤牛乳
6月10日	6月11日	6月12日	6月13日	6月14日
①梅ちりごはん★ ②鶏肉の照り焼き★ ③小松菜の昆布炒め★ ④しめじのすまし汁 ⑤牛乳（入梅）	①ごはん ②サバの竜田揚げ ③キャベツの煮びたし ④沢煮椀 ⑤牛乳	①カレーライス(麦ごはん) ②きゅうりとパインのサラダ ③キャラメルプリン ④牛乳	①ごはん ②鶏肉とレバーの甘辛がらめ ③マロニーの炒め煮 ④豚肉とレタスのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉と玉ねぎのオイスターソース炒め ③ピリ辛きゅうり ④ワンタンスープ ⑤牛乳
6月17日	6月18日	6月19日	6月20日	6月21日
①タコライス(特別栽培米・麦) ②ベーコンとレタスのスープ ③さくらんぼゼリー ④牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②じゃがいものチーズ焼き ③切干大根のソース炒め ④コーンスープ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②トビウオの青のりフライ ③トマトときゅうりの甘酢和え ④玉ねぎのみそ汁 ⑤牛乳(たんご・食の日)	①ひじきごはん(特別栽培米) ②ちくわのごま揚げ ③たくあん和え ④すまし汁 ⑤牛乳	①減量ごはん(特別栽培米) ②ジャージャー麺 ③五目炒め ④ミディマト ⑤牛乳
6月24日	6月25日	6月26日	6月27日	6月28日
①ごはん ②わかめの米粉かき揚げ ③豚肉とコーンのソテー ④大豆の華のふわふわ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②タンドリーチキン ③じゃがいものサブジ ④ひよこ豆のスープ ⑤牛乳(世界の料理・インド)	①クッパ ②もやしのナムル ③大豆のしゃりしゃり揚げ ④牛乳	①ごまごはん ②高野豆腐の含め煮 ③豚肉とピーマンの炒め物 ④アゴのたたき汁 ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉のさっぱり煮③磯香和え ④夏ののっぺい汁 ⑤水無月風ういろう ⑥牛乳(夏越の祓)