

令和 6年 1月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
1月1日	1月2日	1月3日	1月4日	1月5日
1月8日	1月9日	1月10日	1月11日	1月12日
成人の日	①菜めし ②鶏肉の照り焼き ③ほうれんそうのごま和え ④白玉雑煮 ⑤牛乳【七草】	①冬野菜のカレー(麦ごはん) ②大豆サラダ ③りんご ④牛乳	①ごはん ②サバのみそ煮 ③五目きんぴら ④白菜のそぼろ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②おからボール ③ゆでキャベツ ④コンソメスープ ⑤牛乳
1月15日	1月16日	1月17日	1月18日	1月19日
①小豆ごはん ②松風焼き ③紅白なます ④豚汁 ⑤牛乳【小正月】	①ごはん ②魚の野菜あんかけ ③茎わかめのごまじょうゆ炒め ④春雨スープ ⑤牛乳	①ごはん ②卵のミートカップ ③ブロッコリーのレモンソースサラダ ④にんじんポタージュ ⑤牛乳	①麦ごはん ②すき焼き風煮 ③小松菜とじゃこの炒め物 ④根菜チップス ⑤牛乳【歯の日】	①丹後のばら寿司(特別栽培米) ②磯香和え ③麩のすまし汁 ④みかん ⑤牛乳 <small>【たんご・食の日】～全国学校給食週間献立(1/31まで)～</small>
1月22日	1月23日	1月24日	1月25日	1月26日
①ごはん(特別栽培米) ②鶏肉のアップルジンジャーソースかけ ③野沢菜炒め ④スキー汁 ⑤牛乳【長野・新潟】	①ロコモコ(特別栽培米) ②マカロニスープ ③牛乳 【アメリカ】	①ごはん(特別栽培米) ②魚のちゃんちゃん焼き ③松前漬け ④いも団子汁 ⑤牛乳【北海道】	①減量ごはん(特別栽培米) ②ポトフ ③マセドアンサラダ ④スウェーデン風キャロットケーキ ⑤牛乳【フランス・スウェーデン】	①ジューシー ②にんじんしりしり ③もずくスープ ④牛乳 【沖縄】
1月29日	1月30日	1月31日		
①ごはん ②名古屋手羽先風から揚げ ③水菜と油揚げの煮びたし ④赤だし ⑤牛乳【愛知】	①パエリア ②鶏肉と野菜のソテー ③ソパ・デ・アホ ④牛乳 【スペイン】	①わかめごはん(減量) ②がね ③長崎ちゃんぽん ④ぽんかん ⑤牛乳【宮崎・長崎】		