

# 令和 6年 2月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
			2月1日	2月2日
			①ごはん ②けんちん煮 ③春菊のごまあえ ④こんにゃくのピリ辛煮 ⑤牛乳	①ごはん【節分】 ②イワシのかば焼き ③小松菜としめじのおひたし ④さつまいもの味噌汁 ⑤黒豆の砂糖がらめ⑥牛乳
2月5日	2月6日	2月7日	2月8日	2月9日
①ごはん ②チーズタッカルビ ③切干大根のナムル ④わかめのスープ ⑤牛乳【世界の料理・韓国】	①減量ごはん ②ツバスの竜田揚げ ③キャベツのゆかり和え ④しっぽうどん ⑤牛乳	①中華風炊込みごはん ②スタミナ炒め ③大根の味噌汁 ④いよかん ⑤牛乳	①麦ごはん ②ササミのチリソース ③ごぼうマヨネーズサラダ ④さつまいものスープ ⑤牛乳【歯の日】	①ごはん ②味噌カツ ③れんこんとしめじの炒め物 ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳【私立入試前】
2月12日	2月13日	2月14日	2月15日	2月16日
振替休日	①ごはん ②大根と春雨の辛味炒め ③ツナと野菜のソテー ④大学芋 ⑤牛乳	①チキンライス ②フレンチサラダ ③コンソメスープ ④ショコラ蒸しパン ⑤牛乳【バレンタイン】	①ごはん ②海と畑のかき揚げ ③昆布豆 ④豆腐の味噌汁 ⑤牛乳【公立前期入試】	①ごはん(特裁米) ②焼きサバのおろしかけ ③ほうれん草の和え物 ④せんだご汁 ⑤牛乳
2月19日	2月20日	2月21日	2月22日	2月23日
①ごはん(特裁米) ②冬野菜のマーボー ③キャベツのカレー炒め ④はちみつレモンゼリー ⑤牛乳	①神葉ごはん(特裁米) ②ちくわの照り煮 ③小松菜のごまあえ ④かきたま汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①ごはん(特裁米) ②白身魚のパン粉焼き ③マセドアンサラダ ④キャベツのスープ ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②もんじゃ春巻き ③わかめとえのきの炒め煮 ④粕汁 ⑤牛乳	天皇誕生日
2月26日	2月27日	2月28日	2月29日	
①ハヤシライス(麦ごはん) ②じゃがいものしょうゆドレッシング ③りんご ④牛乳	①ごはん ②豆腐のまさご揚げ ③キャベツの昆布炒め ④沢煮椀 ⑤牛乳	①ごはん ②おから入りキッシュ ③大根サラダ ④ワンタンスープ ⑤牛乳	①五目ごはん ②キスのから揚げ ③即席漬け ④じゃがいものみそ汁 ⑤牛乳	