

令和6年 5月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
月 日	月 日	5月1日	5月2日	5月3日
		①ごはん ②サワラのお茶あんかけ ③昆布炒め ④じゃがいものみそ汁 ⑤牛乳【八十八夜】	①親子丼 ②ちくわとまびきたまねぎの酢みそ和え ③こんにゃくのおかか煮 ④かしわもち ⑤牛乳	祝日
5月6日	5月7日	5月8日	5月9日	5月10日
祝日	①ごはん ②鶏肉のバーベキューソース ③野菜のソテー ④コーンポタージュ ⑤牛乳	①麦ごはん ②ササミのチリソース ③切干大根のサラダ ④みそワタンスープ ⑤牛乳【菌の日】	①ごはん ②白身魚のごまみそかけ ③鶏肉と野菜の炒め物 ④若竹汁 ⑤牛乳	①三色そばろごはん ②オニオンサラダ ③豆腐の中華スープ ④オレンジ ⑤牛乳
5月13日	5月14日	5月15日	5月16日	5月17日
①ごはん(特別栽培米) ②ひじき豆腐 ③ベーコンとコーンの炒め物 ④フライド小魚 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②えのきバーグ照り焼きソースかけ ③もやしのカレー炒め ④わかめとレタスのスープ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②チキンアドボ ③フィリピン風ポトフ ④パインカップケーキ ⑤牛乳【フィリピン】	①こぎつねごはん(特別栽培米) ②豚肉の和風マリネ ③しめじのすまし汁 ④牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②小アジの南蛮漬け ③ごま和え ④新たまねぎのみそ汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】
5月20日	5月21日	5月22日	5月23日	5月24日
①切干大根ごはん ②高野豆腐のうま煮 ③わかめの酢の物 ④かきたま汁 ⑤牛乳	①ごはん ②サバのカレー煮 ③炒めビーフン ④じゃがいものコンソメスープ ⑤牛乳	①麦ごはん ②ハヤシライス ③甘夏サラダ ④福神漬 ⑤牛乳	①ごはん ②スタミナレバー ③肉団子のスープ ④バナナ ⑤牛乳	①ごはん ②じゃがいものそばろ煮 ③ひじきマヨネーズサラダ ④大豆の華ふりかけ ⑤牛乳
5月27日	5月28日	5月29日	5月30日	5月31日
①減量ゆかりごはん ②きつねうどん ③豚肉の炒め焼き ④牛乳	①ごはん ②ハムと卵のピザ風 ③アスパラのサラダ ④マカロニスープ ⑤牛乳	①ごはん ②アジのごまフライ ③煮びたし ④豚汁 ⑤牛乳	①えんどうごはん ②鶏肉の香味揚げ ③たくあん炒め ④ふのすまし汁 ⑤牛乳	①減量ごはん ②ポークビーンズ ③ササミのサラダ ④カルピスゼリー ⑤牛乳