

令和 6年 9月 献立カレンダー

京丹後市小中学校給食

月	火	水	木	金
9月2日	9月3日	9月4日	9月5日	9月6日
①ごはん ②高野豆腐のうま煮 ③切干大根とツナの炒め物 ④栄養すいとん汁 ⑤牛乳【防災の日】	①ごはん ②ホキの夏野菜ソース焼き ③キャベツのソテー ④コンソメスープ ⑤牛乳	①ごはん ②肉じゃが ③海藻サラダ ④トマト ⑤牛乳	①ジャンバラヤ(麦ごはん) ②きのことかぼちゃのソテー ③フルーツポンチ ④牛乳 【世界の料理・アメリカ】	①ソースカツ丼 ②いもづるの煮つけ ③そうめん汁 ④牛乳
9月9日	9月10日	9月11日	9月12日	9月13日
①ごはん ②マーボーなす ③春雨サラダ ④フライド小魚 ⑤牛乳	①ごはん ②サバの松前煮 ③こんにゃくのつるつる炒め ④豚肉とレタスのみそ汁 ⑤牛乳	①ターメリックライス ②バターチキンカレー ③きゅうりとパインのサラダ ④ぶどう ⑤牛乳	①ごはん ②夏野菜のかき揚げ ③昆布豆 ④えのきのすまし汁 ⑤牛乳	①減量わかめごはん ②五目炒め ③しょうゆラーメン ④冷凍みかん ⑤牛乳
9月16日	9月17日	9月18日	9月19日	9月20日
敬老の日	①ごはん(特別栽培米) ②スタミナ炒め ③お月見団子汁 ④ぶどうゼリー ⑤牛乳【中秋の名月】	①麦ごはん(特別栽培米) ②厚揚げとチンゲンサイの中華風煮 ③骨太サラダ ④梨 ⑤牛乳【歯の日】	①ごはん(特別栽培米) ②キスとさつまいもの天ぷら ③きゅうりとなすの即席漬け ④冬瓜のうすくず汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①ひじきキムチチャーハン(特別栽培米) ②じゃがいもとツナの炒め物 ③中華風かきたまスープ ④牛乳
9月23日	9月24日	9月25日	9月26日	9月27日
振替休日	①ごはん(特別栽培米) ②かぼちゃの春巻き ③磯ひじき和え ④麩のすまし汁 ⑤牛乳	①減量ごはん ②ポークビーンズ ③ピーマンのソテー ④カルピス蒸しパン ⑤牛乳	①大根菜飯 ②キスの変わり揚げ ③キャベツの煮びたし ④赤だし ⑤牛乳	①ごはん ②なすチーズバーグ ③梨のサラダ ④マカロニスープ ⑤牛乳
9月30日				
①ごはん ②鶏肉のゆかり南蛮漬け ③粉ふき芋 ④かきたま汁 ⑤牛乳				