

令和 6年 10 月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
	10月1日	10月2日	10月3日	10月4日
	①中華丼 ②キャベツの昆布炒め ③金時豆の甘煮 ④牛乳	①ごはん ②魚のマヨネーズ焼き ③切干大根のソース炒め ④わかめのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②高野豆腐の卵とじ ③キャベツとわかめの酢の物 ④梨 ⑤牛乳	①ごはん ②ササミのチリソース ③中華サラダ ④ワンタンスープ ⑤牛乳
10月7日	10月8日	10月9日	10月10日	10月11日
①ごはん ②すき焼き風煮 ③ひじきのマヨネーズ和え ④りんごゼリー ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉のさっぱり煮 ③五色和え ④ひつつみ汁 ⑤牛乳	①麦ごはん ②スイートカレー ③キャベツとコーンのソテー ④福神漬け ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉とレバーの甘辛がらめ ③大根とツナの和風サラダ ③にらたまスープ ⑤牛乳【目の愛護デー】	①栗入り赤飯 ②豚肉の生姜炒め ③ゆかり和え ④えのきのみそ汁 ⑤牛乳【秋祭り献立】
10月14日	10月15日	10月16日	10月17日	10月18日
13日(日) 里芋・さつま芋の日 14日(月) スポーツの日	①メキシカンライス(特) ②パインのサラダ ③ビーンズスープ ④チョコプリン ⑤牛乳【世界の料理:メキシコ】	①ごはん(特別栽培米) ②れんこんバーグ ③キャベツとベーコンのソテー ④コーンスープ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②キスの甘辛がらめ ③卵の花炒り煮 ④さつま汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①さつまいもごはん(特別栽培米) ②竹輪の磯辺揚げ ③磯香和え ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳
10月21日	10月22日	10月23日	10月24日	10月25日
①ごはん(特別栽培米) ②豚肉と玉ねぎのオイスター炒め ③ひじきのナムル ④卵のふわふわスープ ⑤牛乳	①ごはん ②キスの南蛮漬け ③こんにゃくのおかか煮 ④けんちん汁 ⑤牛乳	①ごまごはん ②さつまいものかき揚げ ③野菜豆 ④豚汁 ⑤牛乳【13日さつまいもと豆の日】	①ごはん ②おからのキッシュ ③豚肉と野菜のソテー ④ジュリエヌスープ ⑤牛乳	①減量わかめごはん ②スパゲッティミートソース ③水菜とササミのサラダ ④柿 ⑤牛乳【世界パスタデー・26日柿の日】
10月28日	10月29日	10月30日	10月31日	
①麦ごはん ②豆腐とエビのうすくず煮 ③切干大根のポン酢炒め ④おさつスティック ⑤牛乳【歯の日】	①ごはん ②サバのみそ煮 ③野沢菜炒め ④白菜のそぼろ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②クリスピーチキン ③キャベツとツナのサラダ ④マカロニスープ ⑤牛乳	①キャロットライスのホワイトソースかけ ②ブロッコリーのレモンサラダ ③かぼちゃのカップケーキ ④牛乳 【ハロウィン】	