

令和 6年 11月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
				11月1日
				①ごはん ②すごもり卵 ③れんこんの炒め物 ④豆腐のみそ汁 ⑤牛乳
11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
振替休日	①カオマンガイ ②野菜炒め ③ゲーンチュートタオフー ④牛乳 【世界の料理・タイ】	①菊花ごはん ②昆布あえ ③はりはり汁 ④りんごゼリー ⑤牛乳	①ごはん ②サワラのピザ風焼き ③野菜のソテー ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳	①麦ごはん ②ごぼうのかみかみつくね ③骨太サラダ ④厚揚げのみそ汁 ⑤牛乳【いい歯の日】
11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
①ごはん ②豚肉と大根のうま煮 ③磯香あえ ④ごぼうスティック ⑤牛乳	①中華風炊き込みごはん ②ササミとキャベツのサラダ ③豆腐団子のスープ ④牛乳	①ごはん ②キスのカレー揚げ ③もやしのポン酢炒め ④白菜のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②ミートグラタン ③フレンチサラダ ④コンソメスープ ⑤牛乳	①ごはん ②マーボー豆腐 ③炒めビーフン ④塩キャラメルポテト ⑤牛乳
11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
①ごはん(特裁米) ②餃子春巻き ③ひじきの炒め物 ④かぶのみそ汁 ⑤牛乳	①古代米寿司(特裁米) ②いちがお牛のすき焼き風煮 ③ほうれん草とキャベツのごまあえ ④新興梨 ⑤牛乳【まるごと京丹後】	①ごはん(特裁米) ②白身魚のフライオーロラソース ③ベーコンとコーンのソテー ④大根スープ ⑤牛乳	①ごはん(特裁米) ②マカロニのクリームシチュー ③ブロッコリーのレモンソースサラダ ④りんご ⑤牛乳	①きのこごはん(特裁米) ②高野豆腐の含め煮 ③ゆかりあえ ④かきたま汁 ⑤牛乳【和食の日】
11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
①麦ごはん ②ポークカレー ③ツナとほうれん草のサラダ ④福神漬け ⑤牛乳	①鶏ごぼうピラフ ②豚肉と野菜の炒め物 ③キャベツのコンソメスープ ④牛乳	①ごはん ②焼きサバのみぞれかけ ③おかかあえ ④里芋のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②さつまいものかき揚げ ③こんにゃくのつるつる炒め ④のっぺい汁 ⑤牛乳	①ごはん(減量) ②チャプチェ ③肉まん ④わかめスープ ⑤牛乳【肉まんの日】