

令和6年 12月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
12月2日	12月3日	12月4日	12月5日	12月6日
①ごはん(有機米) ②肉みそおでん ③ブロッコリーとササミの和え物 ④のりの佃煮 ⑤牛乳	①ごはん(有機米) ②白身魚のバジルマヨ焼き ③キャベツとベーコンのソテー ④ミネストローネ ⑤牛乳	①ごはん(有機米) ②さつまいもとレバーのオーロラソース ③白菜の即席漬け ④大根のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(有機米) ②キーマカレー ③フルーツヨーグルト ④福神漬 【インドの料理】	①ごはん(有機米) ②鶏肉の南蛮だれかけ ③五目炒め ④かきたまスープ ⑤牛乳
12月9日	12月10日	12月11日	12月12日	12月13日
①ごはん ②コチュジャン炒め ③春雨スープ ④大学芋 ⑤牛乳	①減量ごはん ②しっぽうどん ③ツナのおひたし ④昆布豆 ⑤牛乳	①ごはん ②栄養満点ナゲット ③豚肉と野菜のソテー ④コンソメスープ ⑤牛乳	①ごはん ②サバのしょうが煮 ③信田和え ④豚汁 ⑤牛乳	①いりごきごはん ②豚肉と野菜のごまみそ炒め ③ひつつみ ④牛乳
12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日
①ごはん(特別栽培米) ②ササミの青のり天ぷら ③うのはな炒り煮 ④白菜のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②マーボー大根 ③中華サラダ ④みかん ⑤牛乳	①麦ごはん(特別栽培米) ②大豆とひじきの米粉かきあげ ③変わりきんぴら ④麩のすまし汁 ⑤牛乳【歯の日】	①里芋ごはん(特別栽培米) ②きすのからあげ ③たくあん和え ④けんちん汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①ごはん(特別栽培米) ②冬至バーグ ③ツナと切干大根の炒め物 ④ふしめん汁 ⑤牛乳【冬至】
12月23日	12月24日	月 日	月 日	月 日
①麦ごはん ②高野豆腐の卵とじ ③大根とごぼうのごまマヨ和え ④しそひじきふりかけ ⑤牛乳	①減量ゆかりごはん ②グリルチキン ③ブロッコリーのサラダ ④米粉マカロニのスープ ⑤チョコケーキ ⑥牛乳【クリスマス】			