

令和 6年 7. 8月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
7月1日	7月2日	7月3日	7月4日	7月5日
①たこめし ②じゃがいものうま煮 ③きゅうりの酢の物 ④トマト ⑤牛乳【半夏生】	①ごはん ②夏野菜と鶏肉の南蛮漬け ③キャベツと油揚げの煮びたし ④豆腐のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②サモサ風春巻き ③コーンソテー ④春雨スープ ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉のキムチ炒め ③はりはり漬け ④にらたま汁 ⑤牛乳	①ごはん(減量) ②イカのかりん揚げ ③キャベツとピーマンの昆布炒め ④七夕そうめん【七夕】 ⑤七夕ゼリー⑥牛乳
7月8日	7月9日	7月10日	7月11日	7月12日
①麦ごはん ②ささみの青のりフライ ③茎わかめのごま醤油炒め ④厚揚げとキャベツのみそ汁 ⑤牛乳【歯の日】	①ごはん ②夏野菜のチーズ焼き ③きゅうりのレモンサラダ ④トマトと卵のスープ ⑤牛乳	①ごはん ②トビウオのラビゴットソースかけ ③ポテトリヨネーズ ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳【世界の料理フランス】	①夏野菜と豚肉の塩だれ丼 ②きゅうりのごとごと ③ふのすまし汁 ④冷凍みかん ⑤牛乳	①ごはん【特別栽培米】 ②スタミナ肉じゃが ③もやしのポン酢炒め ④大豆とじゃこのかりかり揚げ ⑤牛乳
7月15日	7月16日	7月17日	7月18日	7月19日
海の日	①ごはん【特別栽培米】 ②トビウオとラタトゥイユのオープン焼き ③切干大根のスープ ④ゆでとうもろこし ⑤牛乳	①ごはん【特別栽培米】 ②なすと鶏肉の辛味炒め ③無限きゅうり ④かぼちゃのみそ汁 ⑤牛乳	①うずら卵入り夏野菜カレー【麦・特裁米】 ②梅ドレッシングサラダ ③スイカ ④牛乳 【たんご・食の日】	①鮭わかごはん【減量・特裁米】 ②トマトバジルソースパスタ ③じゃがいもとツナのソテー ④豆乳プリン ⑤牛乳
	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日
	①ガパオライス ②炒めビーフン ③パインゼリー ④牛乳 【世界の料理タイ・東南アジア】	①ごはん ②サバの梅煮 ③大豆とひじきの炒り煮 ④なすのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(減量) ②冷やしうどん ③豚肉と野菜のソテー ④納豆みそ ⑤牛乳	①ごはん ②ヤンニョムチキン ③もやしのナムル ④わかめスープ ⑤牛乳