令和7年 1月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
1月6日	1月7日	1月8日	1月9日	1月10日
	①冬野菜カレー ②大豆サラダ ③りんご ④牛乳 【始業式】	①麦ごはん ②肉豆腐 ③小松菜の昆布炒め ④たたきごぼう ⑤牛乳【歯の日】	①菜飯 ②ハマチの甘辛がらめ ③紅白なます ④粕汁 ⑤牛乳【七草(7日)】	①ごはん ②おからボール ③ゆで野菜 ④コンソメスープ ⑤牛乳
1月13日	1月14日	1月15日	1月16日	1月17日
成人の日	①ごはん(特裁米) ②冬野菜のマーボー ③切干大根のポン酢炒め ④大学芋 ⑤牛乳	①小豆ごはん(特裁米) ②鶏肉の照り焼き ③ほうれんそうのごま和え ④白玉雑煮 ⑤牛乳【小正月】	①ごはん(特裁米) ②イカのカレー揚げ ③大根サラダ ④にんじんポタージュ ⑤牛乳	①丹後のぼらずし(特裁米) ②ほうれんそうのおひたし ③ふのすまし汁 ④みかん ⑤牛乳【たんご・食の日】
1月20日	1月21日	1月22日	1月23日	1月24日
①パエリア(特裁米) ②豚肉と野菜のソテー ③ソパ・デ・アホ ④牛乳 【スペイン】	①麦ごはん ②ザンギ(鶏肉の唐揚げ) ③松前漬け ④どさんこ汁 ⑤牛乳【北海道】	①ごはん ②フィッシュ&チップス ③ブロッコリーのサラダ ④クマラスープ ⑤牛乳【ニュージーランド】	①しょうがおかかごはん ②ちくわの磯辺揚げ ③白菜のゆずびたし ④ぐる煮 ⑤牛乳【高知県】	①ご飯 ②冬野菜のポトフ ③キャベツとコーンのソテー ④カフェオレゼリー ⑤牛乳【フランス】
1月27日	1月28日	1月29日	1月30日	1月31日
①びりんめし ②高菜炒め ③せんだご汁 ④ぼんかん ⑤牛乳【熊本県】	①ごはん ②ペリペリチキン ③ひよこ豆のサラダ ④コンソメスープ ⑤牛乳【南アフリカ】	①ごはん ②ハタハタの南蛮漬け ③沢庵和え ④みそひつまみ ⑤牛乳【岩手県・東北】	①ごはん ②ヤンニョムチキン ③切干大根のナムル ④春雨スープ ⑤牛乳【韓国】	①ごはん ②関東煮 ③小松菜とツナの炒め物 ④昆布の佃煮 ⑤牛乳【東京都】