

令和 7年 6月 献立カレンダー

京丹後市小中学校給食

月	火	水	木	金
6月2日	6月3日	6月4日	6月5日	6月6日
①ごはん ②鶏肉のマーマレード煮 ③野菜とひじきのソテー ④豆腐の中華スープ ⑤牛乳	①チャーハン ②スタミナ炒め ③レタスとマカロニのスープ ④バナナ ⑤牛乳	①麦ごはん ②鶏肉と大豆の甘辛がらめ ③即席漬け ④しめじのすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②小アジのカレー揚げ ③鶏肉と野菜の炒め物 ④いも団子汁 ⑤牛乳	①ごはん ②高野でマーボー ③かみかみサラダ ④大豆とじゃこのスナック ⑤牛乳
6月9日	6月10日	6月11日	6月12日	6月13日
①ごはん ②ササミのレモンソース ③切干大根とツナのステー ④高野豆腐のスープ ⑤牛乳	①ちりわかごはん ②豚肉のしょうが炒め ③青のり粉ふきいも ④小松菜のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②サバの梅煮 ③磯香和え ④かきたま汁 ⑤牛乳【入梅】	①ごはん ②揚げ鶏のオニオンソース ③野菜炒め ④じゃがいものみそ汁 ⑤牛乳	①減量ごはん ②豆腐の中華風煮 ③春雨サラダ ④カルピス蒸しパン ⑤牛乳
6月16日	6月17日	6月18日	6月19日	6月20日
①ごはん(特別栽培米) ②へしこベークドポテト ③ベーコンとコーンの炒め物 ④わかめのみそ汁 ⑤牛乳	①麦ごはん(特別栽培米) ②夏野菜のドライカレー ③トマトのマリネ ④ピーチゼリー ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②酢鶏 ③ピリ辛きゅうり ④ワンタンスープ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②トビウオのフライ ③たまねぎのオイスター炒め ④トマトと卵のスープ ⑤牛乳【たんご・食の日】	①夏野菜と豚肉の塩だれ丼(特別栽培米) ②煮びたし ③ふのすまし汁 ④牛乳
6月23日	6月24日	6月25日	6月26日	6月27日
①ごはん ②鶏肉の南蛮漬け ③わかめのパー【新メニュー】 ④豚汁 ⑤牛乳	①減量ごはん ②ジャージャー麺 ③五目炒め ④ふりかけ ⑤牛乳	①ごはん ②イカのラビゴットソース ③ポテトリヨネーズ ④コンソメスープ ⑤牛乳【世界の料理・フランス】	①ひじきごはん ②冷やしビーフン ③アゴのたたき汁 ④抹茶プリン ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉の炒め焼き ③おかか和え ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳
6月30日				
①ごはん ②鶏肉とうずら卵の煮込み ③ごま和え ④油揚げのみそ汁 ⑤水無月風いろいろ ⑥牛乳【夏越の祓】			4日から10日まで「歯と口の健康週間」です。	