

令和7年 7月 献立カレンダー

京丹後市小中学校給食

月	火	水	木	金
	7月1日	7月2日	7月3日	7月4日
	①たこめし ②じゃがいものうま煮 ③きゅうりの酢の物 ④トマト ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉のバーベキューソース ③キャベツとベーコンの洋風煮 ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉のはりはりキムチ炒め ③ゆかり粉ふきいも ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②サモサ風春巻き ③コーンソテー ④トマトと卵のスープ ⑤牛乳
7月7日	7月8日	7月9日	7月10日	7月11日
①ごはん ②厚揚げのみそ炒め ③七夕そうめん ④天の川ゼリー ⑤牛乳【七夕】	①もぐもぐかりかり丼 ②炒めビーフン ③切干大根のスープ ④牛乳 【歯の日】	①ごはん ②トビウオのエスカベージュ ③ジャーマンポテト ④キャベツのスープ ⑤牛乳	①タコライス(麦ごはん) ②マカロニスープ ③冷凍パイ ④牛乳	①ごはん ②みそ肉じゃが ③きゅうりのごま酢和え ④スタミナ納豆【新メニュー】 ⑤牛乳
7月14日	7月15日	7月16日	7月17日	7月18日
①ごはん(特別栽培米) ②なすと鶏肉の辛味炒め ③ゆでとうもろこし ④にらたま汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②チキンアドボ ③フィリピン風ポトフ ④パインのサラダ ⑤牛乳【世界の料理・フィリピン】	①ごはん(特別栽培米) ②サバの竜田揚げ ③キャベツの煮びたし ④豚肉とレタスのみそ汁 ⑤牛乳	①うずら卵入り夏野菜カレー(特裁米・麦) ②梅ドレッシングサラダ ③すいかorメロン ④牛乳 【たんご・食の日】	①減量わかめごはん(特別栽培米) ②トマトバジルソースパスタ ③キャベツのソテー ④豆乳プリン ⑤牛乳