

令和7年9月 献立カレンダー

京丹後市小中学校給食

月	火	水	木	金
9月1日	9月2日	9月3日	9月4日	9月5日
①ガパオライス(麦ごはん) ②炒めビーフン ③ぶどうゼリー ④牛乳 【中学校給食なし】	①減量わかめごはん ②冷やしうどん ③豚肉と野菜のソテー ④トマト ⑤牛乳	①ごはん ②夏野菜の米粉かき揚げ ③ゆかり和え ④豚汁 ⑤牛乳	①ごはん ②サバのみそ煮 ③きゅうりとわかめの酢の物 ④いも団子汁 ⑤牛乳	①ごはん ②なすチーズバーグ ③コーンソテー ④マカロニスープ ⑤牛乳
9月8日	9月9日	9月10日	9月11日	9月12日
①麦ごはん ②カレー豆腐 ③切干大根のポン酢炒め ④無限きゅうり ⑤牛乳【歯の日】	①ベーコンライス ②鶏肉とピーマンのソテー ③ジュリエンヌスープ ④バナナ ⑤牛乳	①ごはん ②高野豆腐のうま煮 ③たくあん和え ④栄養すいとん汁 ⑤牛乳【9/1防災の日】	①ごはん ②ホキのごまみそかけ ③きんぴらごぼう ④厚揚げのみそ汁 ⑤牛乳【まごわやさしい】	①ごはん ②かぼちゃの春巻き ③ベーコンとひじきの炒め物 ④五目スープ ⑤牛乳
9月15日	9月16日	9月17日	9月18日	9月19日
敬老の日	①ひじきキムチチャーハン(特別栽培米) ②じゃがいもとツナの炒め物 ③かきたまスープ ④牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②豚肉のしょうが炒め ③キャベツのごま酢和え ④ふのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②キスとかぼちゃの天ぷら ③いもづるの煮つけ ④冬瓜のうすくず汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①ごはん(特別栽培米) ② Grillチキン ③梨のサラダ ④コンソメスープ ⑤牛乳
9月22日	9月23日	9月24日	9月25日	9月26日
①ごはん(特別栽培米) ②すき焼き風煮 ③小松菜の昆布炒め ④レモンゼリー ⑤牛乳	秋分の日	①はりはりそばろ丼 ②磯香和え ③沢煮椀 ④牛乳	①ごはん ②フィッシュ&チップス ③キャベツとみかんのサラダ ④スコッチブロス ⑤牛乳【世界の料理・イギリス】	①ごはん ②春雨入りマーボーなす ③ひじきの香味炒め ④ぶどう ⑤牛乳
9月29日	9月30日			
①ごはん ②豚肉と玉ねぎのオイスター炒め ③じゃがいものしょう油ドレッシング ④ワンタンスープ ⑤牛乳	①大根菜飯 ②キスのから揚げ ③キャベツの煮びたし ④さつまいものみそ汁 ⑤牛乳			