

令和 7年 10月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
		10月1日	10月2日	10月3日
		①ごはん ②ポトフ ③鶏肉と野菜のソテー ④りんご ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉の南蛮だれ ③ピーマンの昆布炒め ④ふしめん汁 ⑤牛乳	①ごはん ②ササミのバジルフライ ③スイートサラダ ④コーンスープ ⑤牛乳
10月6日	10月7日	10月8日	10月9日	10月10日
①ごはん ②豚肉の和風マリネ ③お月見団子汁 ④抹茶プリン ⑤牛乳【中秋の名月】	①ごはん ②白身魚の香草パン粉焼き ③ジャーマンポテト ④コンソメスープ ⑤牛乳	①麦ごはん ②肉豆腐 ③わかめとえのきの煮びたし ④さつまいもチップス ⑤牛乳【歯の日】	①栗入り赤飯 ②豚肉の生姜炒め ③キャベツとじゃこのおひたし ④けんちん汁 ⑤牛乳【秋祭り献立】	①ごはん ②鶏肉とレバーの甘辛がらめ ③にんじんしりしり ④五目スープ ⑤牛乳【目の愛護デー】
10月13日	10月14日	10月15日	10月16日	10月17日
スポーツの日	①さつまいもごはん(特別栽培米) ②鶏肉の照り焼き ③即席漬け ④水菜と豚肉のはりはり汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②おからのキッシュ ③豚肉と野菜のソテー ④ジュリエンヌスープ ⑤牛乳【世界の料理・フランス】	①ごはん(特別栽培米) ②キスの石垣フライ ③九条ねぎのサラダ ④さつまいも汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①ごはん(特別栽培米) ②八宝菜 ③切干大根のソース炒め ④梨 ⑤牛乳
10月20日	10月21日	10月22日	10月23日	10月24日
①ごはん(特別栽培米) ②鶏肉の香味揚げ ③ごぼうサラダ ④のっぺい汁 ⑤牛乳	①スイートカレー(麦ごはん) ②きのこのソテー ③サイダーゼリー ④牛乳	①ごはん ②イカのかりん揚げ ③切干大根の五目炒め煮 ④豚汁 ⑤牛乳	①ごはん ②ハンバーグ きのこソース ③ゆで野菜 ④さつまいもポタージュ ⑤牛乳	①減量ゆかりごはん ②スパゲッティミートソース ③柿入りサラダ ④牛乳 【25日世界パスタデー・26日柿の日】
10月27日	10月28日	10月29日	10月30日	10月31日
①あぶたま丼 ②豚肉とねぎの酢みそ和え ③こんにゃくのピリ辛煮 ④牛乳	①ごはん ②ヤンニョムチキン ③もやしのナムル ④春雨スープ ⑤牛乳	①ごはん ②サバのカレー焼き ③れんこんきんぴら ④せんだご汁 ⑤牛乳	①ごはん ②すごもり卵 ③白菜のおかか和え ④呉汁 ⑤牛乳	①キャロットライスのホワイトソースかけ ②キャベツとコーンのソテー ③かぼちゃと豆乳のマフィン <新> ④牛乳 【ハロウィン】