

# 令和 7年11月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日
文化の日	①ごはん ②マーボー豆腐 ③炒めビーフン ④キャラメルプリン ⑤牛乳	①菊花ごはん ②豚肉のごまだれ和え ③えのきのすまし汁 ④牛乳	①ごはん ②揚げイカのイタリアンマリネ ③ベーコンポテト ④コンソメスープ ⑤牛乳	①麦ごはん ②ごぼうのかみかみつね ③骨太サラダ ④小松菜のみそ汁 ⑤牛乳【いい歯の日】
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日
①減量ごはん ②しっぽうどん ③五色和え ④昆布の佃煮 ⑤牛乳	①ごはん ②サワラのピザ風焼き ③豚肉と野菜のソテー ④さつまいものスープ ⑤牛乳	①ごはん ②大豆とひじきのかきあげ ③茎わかめのきんぴら ④かぶのみそ汁 ⑤牛乳	①中華風炊き込みごはん ②ササミとキャベツのサラダ ③ごぼうスティック ④ワンタンスープ ⑤牛乳	①減量ごはん ②豚肉と大根のうま煮 ③磯香和え ④焼き芋 ⑤牛乳
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日
①ごはん(特別栽培米) ②ミートグラタン ③キャベツのソテー ④オニオンスープ ⑤牛乳	①里芋ごはん(特別栽培米) ②キスの天ぷら ③小松菜とキャベツのごま和え ④豚汁 ⑤梨 ⑥牛乳【まるごと京丹後・食育の日】	①ごはん(特別栽培米) ②鶏肉のねぎソース ③ひじきの香味炒め ④春雨スープ ⑤牛乳	①ポークカレー(特別栽培米・麦ごはん) ②水菜とハムのサラダ ③みかんゼリー ④牛乳	①五目ごはん(特別栽培米) ②高野豆腐の含め煮 ③わかめの酢の物 ④かきたま汁 ⑤牛乳【和食の日】
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日
振替休日	①ごはん ②チーズタッカルビ ③大根のナムル ④わかめスープ ⑤牛乳【世界の料理:韓国】	①ごはん ②サバの生姜煮 ③即席漬け ④豆腐団子のみそ汁 ⑤牛乳	①豚肉としめじのごはん ②切干大根とツナの炒め物 ③のっぺい汁 ④りんご ⑤牛乳	①ごはん ②栄養満点ナゲット ③ブロッコリーのサラダ ④大根スープ ⑤牛乳