

令和8年1月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| | | | 1月1日 | 1月2日 |
| 1月5日 | 1月6日 | 1月7日 | 1月8日 | 1月9日 |
| | | ①冬野菜カレー ②ほうれんそうのサラダ ③りんごゼリー ④牛乳 | ①麦ごはん ②肉豆腐 ③小松菜とツナの炒め物 ④たたきごぼう ⑤牛乳【歯の日】 | ①菜めし ②ササミの甘酢がらめ ③即席漬け ④白菜のそぼろ汁 ⑤牛乳【七草(7日)】 |
| 1月12日 | 1月13日 | 1月14日 | 1月15日 | 1月16日 |
| 成人の日 | ①ごはん ②松風焼き ③煮びたし ④かす汁 ⑤牛乳 | ①ごはん ②鶏肉のマーマレード煮 ③プロッコリーとキャベツのサラダ ④米粉マカロニのスープ ⑤牛乳 | ①小豆ごはん ②ハマチの甘辛がらめ ③紅白なます ④白玉雑煮 ⑤牛乳【小正月】 | ①ごはん ②冬野菜のマーボー ③もやしの炒め物 ④フライド小魚 ⑤牛乳 |
| 1月19日 | 1月20日 | 1月21日 | 1月22日 | 1月23日 |
| ①ごはん(特別栽培米) ②おからボール ③ゆで野菜 ④コンソメスープ ⑤牛乳 | ①丹後のばら寿司(特別栽培米) ②ほうれん草のおひたし ③豆腐のすまし汁 ④みかん ⑤牛乳【たんご・食の日】 | ①ごはん(特別栽培米) ②鶏肉のオニオングーソース ③五目炒め ④かきたまスープ ⑤牛乳 | ①ごはん(特別栽培米) ②イカのかりん揚げ ③白菜のごま和え ④やかましいみそ汁 ⑤牛乳 | ①ごはん(減量・特別栽培米) ②チリコンカン ③ハッシュドポテト ④レモンサラダ ⑤牛乳【世界の料理・アメリカ】 |
| 1月26日 | 1月27日 | 1月28日 | 1月29日 | 1月30日 |
| ①ごはん ②名古屋手羽先風から揚げ ③キャベツのおひたし ④赤だし ⑤牛乳【愛知県】 | ①ごはん ②関東煮 ③白菜と小松菜の煮びたし ④大学芋 ⑤牛乳【東京都】 | ①ごはん ②鶏肉のアップルジンジャーソース ③野沢菜炒め ④スキー汁 ⑤牛乳【長野県・新潟県】 | ①麦ごはん(特別栽培米) ②ザンギ(ホキの唐揚げ) ③松前漬け ④どさんこ汁 ⑤牛乳【北海道】 | ①びりんめし ②豚肉と野菜の炒め物 ③せんだご汁 ④ぽんかん ⑤牛乳【熊本県】 |