

令和8年1月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
			1月1日	1月2日
1月5日	1月6日	1月7日	1月8日	1月9日
		①冬野菜カレー ②ほうれんそうのサラダ ③りんごゼリー ④牛乳	①麦ごはん ②肉豆腐 ③小松菜とツナの炒め物 ④たたきごぼう ⑤牛乳【歯の日】	①菜めし ②ササミの甘酢がらめ ③即席漬け ④白菜のそぼろ汁 ⑤牛乳【七草(7日)】
1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日
成人の日	①ごはん ②松風焼き ③煮びたし ④かす汁 ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉のマーマレード煮 ③ブロッコリーとキャベツのサラダ ⑤米粉マカロニのスープ ⑤牛乳	①小豆ごはん ②ハマチの甘辛がらめ ③紅白なます ④白玉雑煮 ⑤牛乳【小正月】	①ごはん ②冬野菜のマーボー ③もやしの炒め物 ④フライド小魚 ⑤牛乳
1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日
①ごはん(特別栽培米) ②おからボール ③ゆで野菜 ④コンソメスープ ⑤牛乳	①丹後のばら寿司(特別栽培米) ②ほうれん草のおひたし ③豆腐のすまし汁 ④みかん ⑤牛乳【たんご・食の日】	①ごはん(特別栽培米) ②鶏肉のオニオンソース ③五目炒め ④かきたまスープ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②イカのかりん揚げ ③白菜のごま和え ④やかましいみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(減量・特別栽培米) ②チリコンカン ③ハッシュドポテト ④レモンサラダ ⑤牛乳【世界の料理・アメリカ】
1月26日	1月27日	1月28日	1月29日	1月30日
①ごはん ②名古屋手羽先風から揚げ ③キャベツのおひたし ④赤だし ⑤牛乳【愛知県】	①ごはん ②関東煮 ③白菜と小松菜の煮びたし ④大学芋 ⑤牛乳【東京都】	①ごはん ②鶏肉のアップルジンジャーソース ③野沢菜炒め ④スキージ ⑤牛乳【長野県・新潟県】	①麦ごはん(特別栽培米) ②ザンギ(ホキの唐揚げ) ③松前漬け ④どさんこ汁 ⑤牛乳【北海道】	①びりんめし ②豚肉と野菜の炒め物 ③せんだご汁 ④ぽんかん ⑤牛乳【熊本県】