

令和 8年 2月

## 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
2月2日	2月3日	2月4日	2月5日	2月6日
①ごはん ②ちくわの照り煮 ③ひじきのマヨネーズ和え ④みそひつみ ⑤牛乳	①ごはん【節分】 ②イワシのかば焼き ③昆布和え ④豆腐のすまし汁 ⑤黒豆の砂糖がらめ ⑥牛乳	①ごはん ②さつまいものグラタン ③キャベツのソテー <sup>1</sup> ④卵のふわふわスープ ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉と大根のうま煮 ③即席漬け ④キャラメルプリン ⑤牛乳	①みかんごはん(新) ②ぐる煮 ③豚肉と野菜の中華炒め ④金時豆の甘煮 ⑤牛乳
2月9日	2月10日	2月11日	2月12日	2月13日
①ソースカツ丼 ②ほうれん草の炒め物 ③しめじのすまし汁 ④牛乳 【私立高校入試応援】	①ごはん ②サバのしょうが煮 ③キャベツとわかめの酢の物 ④豚汁 ⑤牛乳	建国記念の日 私立 2/10(火) 前期 2/16(月)	①ごはん ②ハンバーグおろしかけ ③鶏肉と野菜のソテー <sup>1</sup> ④ミネストローネ ⑤牛乳	①ポークカレーライス(麦ごはん) ②フレンチサラダ ③焼きチョコもち(新) ④牛乳 【バレンタインデー】
2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日
①ごはん(特別栽培米) ②フライドチキン(新) ③大根サラダ ④コーンポタージュ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②高野豆腐の卵とじ ③マロニーの炒め物 ④しそひじきふりかけ ⑤牛乳	①赤米ごはん(特別栽培米) ②キスの甘辛がらめ ③切干大根のカレー炒め ④沢煮椀 ⑤牛乳【歯の日】	①アカモクごはん(特別栽培米) ②豚肉と野菜の和風和え ③さつまいものみそ汁 ④牛乳 【たんご・食の日】	①ごはん(特別栽培米) ②じゃがマーぼー ③厚揚げの中華炒め ④みかんゼリー <sup>1</sup> ⑤牛乳
2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日
天皇誕生日	①ごはん ②海と畑のかき揚げ ③ゆかりあえ ④豚肉と水菜のはりはり汁 ⑤牛乳	①麦ごはん ②ペリペリチキン ③ひよこ豆のサラダ ④マカロニスープ ⑤牛乳【世界の料理・南アフリカ】	①ごはん ②白身魚の野菜あんかけ ③茎わかめの炒り煮 ④じゃがいものみそ汁 ⑤牛乳	①中華風炊き込みごはん ②豚肉と野菜の炒め物 ③鶏肉団子スープ ④いよかん ⑤牛乳