

令和 8年 5月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
				5月1日
				①ごはん ②大豆とお茶のかき揚げ(新) ③たくあん炒め ④若竹汁 ⑤牛乳【八十八夜】
5月4日	5月5日	5月6日	5月7日	5月8日
みどりの日	こどもの日	振替休日	①親子丼 ②豚肉とまびき玉ねぎの酢みそ和え ③こんにゃくのピリ辛煮 ④柏餅 ⑤牛乳【端午の節句】	①ごはん ②鶏肉とレバーのオーロラソース ③ひじきのマヨネーズサラダ ④ジュリエンスープ ⑤牛乳
5月11日	5月12日	5月13日	5月14日	5月15日
①ごはん ②えのきバーグの照り焼きソース ③ツナのおひたし ④レタスのすまし汁 ⑤牛乳	①キーマカレー(麦ごはん) ②フレンチサラダ ③オレンジゼリー ④牛乳	①ごはん ②鶏肉の香味揚げ ③きのこのソテー ④かきたまスープ ⑤牛乳	①ごはん ②サバの生姜煮 ③切干大根の炒り煮 ④豆腐団子のみそ汁 ⑤牛乳	①コーンライス(新) ②ササミのサラダ ③メキシカンスープ(新) ④バナナ ⑤牛乳【世界の料理・メキシコ】
5月18日	5月19日	5月20日	5月21日	5月22日
①減量ごはん(特別栽培米) ②マーボー豆腐 ③鶏肉とキャベツのソテー ④マーラーカオ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②小アジの南蛮漬け ③青のり粉ふきいも ④玉ねぎのみそ汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①ごはん(特別栽培米) ②ハムと卵のピザ風 ③コーンサラダ ④コンソメスープ ⑤牛乳	①にんじんごはん(特別栽培米) ②高野豆腐の含め煮 ③キャベツの昆布炒め ④そうめん汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②ぎょうざ春巻き ③中華サラダ ④春雨スープ ⑤牛乳
5月25日	5月26日	5月27日	5月28日	5月29日
①減量ごはん ②きつねうどん ③豚肉の和風マリネ ④しそひじきふりかけ ⑤牛乳	①ごはん ②ポトフ ③もやしのカレー炒め ④オレンジ ⑤牛乳	①減量ごはん ②豚肉とえびのお好み焼き ③昆布豆 ④切干大根のみそ汁 ⑤牛乳	①麦ごはん ②小アジのカレー揚げ ③茎わかめのサラダ ④高野豆腐のスープ ⑤牛乳【歯の日】	①えんどうごはん ②鶏肉の照り焼き ③煮びたし ④えのきのすまし汁 ⑤牛乳