

令和8年 6月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
①ごはん ②じゃがいものそぼろ煮 ③きゅうりの酢の物 ④昆布の佃煮 ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉のバーベキューソース ③豚肉ときのこのソテー ④卵のスープ ⑤牛乳	①ごはん ②ちくわの磯辺揚げ ③じゃがいものきんぴら ④豆腐のみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②イカのかりん揚げ★ ③にらとわかめの和え物★ ④レタスの中華スープ ⑤牛乳【歯と口の健康週間(～10日)】	①こぎつねごはん★ ②ひじきの香味炒め★ ③えのきのすまし汁 ④バナナ ⑤牛乳
6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
①麦ごはん★ ②ササミのチリソース★ ③ベーコンとコーンのソテー ④五目スープ ⑤牛乳	①ごはん ②小アジのから揚げ★ ③玉ねぎのオイスターソース炒め ④ごぼうのみそ汁★ ⑤牛乳	①減量ごはん ②高野でマーボー★ ③切干大根のサラダ★ ④チーズ蒸しパン★ ⑤牛乳	①梅わかごはん ②豚肉のごまだれかけ ③煮びたし ④しめじのすまし汁 ⑤牛乳【入梅】	①ごはん ②レバポテビーンズマリアナソース(新) ③甘夏サラダ ④コンソメスープ ⑤牛乳
6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
①麦ごはん(特別栽培米) ②ハヤシライス ③フレンチサラダ ④キャラメルプリン ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②ポテトのチーズ焼き ③五目炒め ④わかめのすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②はりはりキムチ炒め ③無限きゅうり ④春雨スープ ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②トビウオのエスカベージュ ③ゆかり粉ふきいも ④キャベツのスープ ⑤牛乳【たんご食の日】	①ごはん(特別栽培米) ②わかめの米粉かきあげ ③大豆きんぴら ④厚揚げのみそ汁 ⑤牛乳
6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
①タコライス ②もずくスープ ③パインゼリー ④牛乳	①ごはん ②スタミナ炒め ③即席漬け ④アゴのたたき汁 ⑤牛乳	①しょうがごはん ②鶏肉のから揚げ ③切干大根とツナの炒め物 ④ふのすまし汁 ⑤牛乳	①ごはん ②白身魚のフライオーロラソース ③豚肉と野菜のソテー ④ピースープ ⑤牛乳【世界の料理・カナダ】	①ごはん ②磯煮 ③うま塩レモンサラダ(新) ④こんにゃくの炒り煮 ⑤牛乳
6月29日	6月30日	月 日	月 日	月 日
①減量ごはん ②ジャージャー麺 ③鶏肉と野菜のソテー ④トマト ⑤牛乳	①ごはん ②鶏肉のさっぱり煮 ③もやしのごま和え ④油揚げのみそ汁 ⑤水無月風いろいろ ⑥牛乳【夏越の祓】			