

# 令和8年7月 献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
		7月1日	7月2日	7月3日
		①ごはん ②夏野菜と鶏肉の南蛮漬け ③キャベツとベーコンのソテー ④オニオンスープ ⑤牛乳	①たこめし ②じゃがいものうま煮 ③キャベツの昆布炒め ④オレンジ ⑤牛乳【半夏生】	①ごはん ②豚肉のキムチ炒め ③ゆかり和え ④豆腐のすまし汁 ⑤牛乳
7月6日	7月7日	7月8日	7月9日	7月10日
①ごはん ②夏野菜のチーズ焼き ③コーンソテー ④ミネストローネ ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉のみそ炒め ③七夕そうめん ④天の川ゼリー ⑤牛乳【七夕】	①麦ごはん ②ササミのレモンソース ③ひじきのサラダ ④高野豆腐とレタスのスープ ⑤牛乳【歯の日】	①ごはん ②トビウオの変わり揚げ ③ピーマンの炒め物 ④厚揚げと小松菜のみそ汁 ⑤牛乳	①もりもり切干大根入り豚丼 ②トマトのサラダ ③かきたまスープ ④牛乳
7月13日	7月14日	7月15日	7月16日	7月17日
①ごはん(特別栽培米) ②かぼちゃの春巻き ③マロニーきんぴら ④なすのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②春雨入りマーボーなす ③切干大根の酢の物 ④ゆでとうもろこし ⑤牛乳	①ごはん(特別栽培米) ②トビウオとラタトゥイユのオープン焼き ③鶏肉と野菜のソテー ④ジュリエヌスープ ⑤牛乳【世界の料理・フランス】	①うずら卵入り夏野菜カレー(特裁米・麦) ②フレンチサラダ ③すいかorメロン ④牛乳 【たんご・食の日】	①減量わかめごはん(特別栽培米) ②トマトバジルソースパスタ ③オニオンソテー ④冷凍パイ ⑤牛乳
7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日
7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日