

令和8年 9月

献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
	9月1日	9月2日	9月3日	9月4日
	①夏野菜のカレーライス(麦ごはん) ②キャベツとコーンのサラダ ③メロンソーダゼリー ④牛乳 【始業式(小学校のみ給食)】	①減量ごはん ②冷やしうどん ③ひじき入り五目炒め ④無限きゅうり ⑤牛乳	①ごはん ②白身魚の夏野菜ソース焼き ③野菜のソテー ④コンソメスープ ⑤牛乳	①ごはん ②夏野菜の米粉かき揚げ ③キャベツときゅうりのゆかり和え ④豚肉とレタスのみそ汁 ⑤牛乳
9月7日	9月8日	9月9日	9月10日	9月11日
①ごはん ②ツナチーズ春巻き ③昆布炒め ④冬瓜のうすくず汁 ⑤牛乳	①ゆかりごはん ②ポークビーンズ ③フレンチサラダ ④梨 ⑤牛乳	①ごはん ②揚げサバのピリ辛ソースかけ ③夏野菜のごま和え ④厚揚げのみそ汁 ⑤牛乳	①ごはん ②万願寺となすのミートグラタン ③きのこのソテー ④ベーコンのスープ ⑤牛乳	①ごはん ②高野でマーボー ③切干大根とコーンの炒め物 ④フルーツゼリー ⑤牛乳【防災の日献立】
9月14日	9月15日	9月16日	9月17日	9月18日
①新米減量ごはん(特別栽培米) ②肉まん ③チャプチェ ④わかめスープ ⑤牛乳	①新米ごはん(特別栽培米) ②チキンアドボ ③フィリピン風ポトフ ④パインのサラダ ⑤牛乳【世界の料理 フィリピン】	①新米ごはん(特別栽培米) ②カレー豆腐 ③こんにゃくのつるつる炒め ④豆乳プリン ⑤牛乳	①新米ごはん(特別栽培米) ②キスの南蛮漬け ③いもづるの煮つけ ④なす入り豚汁 ⑤牛乳【たんご・食の日】	①新米麦ごはん(特別栽培米) ②鶏肉と大豆の甘辛がらめ ③わかめのパー ④のっぺい汁 ⑤牛乳【まごわやさしい・歯の日】
9月21日	9月22日	9月23日	9月24日	9月25日
敬老の日	国民の休日	秋分の日	①キムチチャーハン ②じゃがいもとベーコンの炒め物 ③ワンタンスープ ④牛乳	①ごはん ②厚揚げのみそ炒め ③お月見団子汁 ④ぶどう ⑤牛乳【十五夜】
9月28日	9月29日	9月30日		
①ごはん ②揚げ鶏のオニオンソース ③梨のサラダ ④かきたまスープ ⑤牛乳	①大根菜めし ②肉じゃが ③もやしのポン酢炒め ④うずら豆の煮物 ⑤牛乳	①ごはん ②キスの石垣フライ ③磯ひじき和え ④さつまいものみそ汁 ⑤牛乳		