令和8年11月　　献立カレンダー

京丹後市学校給食

月	火	水	木	金
11月2日	11月3日	11月4日	11月5日	11月6日
①ごはん ②鶏肉のねぎソース ③ひじきとベーコンの炒め物 ④春雨スープ ⑤牛乳	文化の日	①ポークカレーライス ②きのこのソテー ③フルーツポンチ ④牛乳	①ごはん ②サバのみそ煮 ③切干大根とさつまいものきんぴら（新） ④かきたま汁 ⑤牛乳	①麦ごはん ②ごぼうのかみかみつくね ③じゃこ入りおひたし ④厚揚げのみそ汁 ⑤牛乳 【いい歯の日】
11月9日	11月10日	11月11日	11月12日	11月13日
①ごはん ②ささみのレモンソース ③コーンソテー ④卵のふわふわスープ ⑤牛乳	①ガパオライス（麦ごはん） ②炒めビーフン ③りんご ④牛乳 【世界の料理・タイ】	①ごはん ②白身魚の西京焼き ③れんこんの炒め物 ④沢煮椀 ⑤牛乳	①減量ごはん ②白ごまタンタンうどん（新） ③ササミとキャベツのマヨネーズ和え ④昆布の佃煮 ⑤牛乳	①鶏ごぼうピラフ ②豚肉の和風マリネ ③コンソメスープ ④牛乳
11月16日	11月17日	11月18日	11月19日	11月20日
①ごはん（特別栽培米） ②卵のミートカップ ③じゃがいものソテー ④ワンタンスープ ⑤牛乳	①キスとさつまいも天ぷらのおろし天丼（特別栽培米・新） ②ほうれんそうのおひたし ③豚汁 ④梨 ⑤牛乳 【まるごと京丹後食育の日】	①ごはん（特別栽培米） ②豚肉のごまだれかけ ③信田和え ④けんちん汁 ⑤牛乳	①ごはん（特別栽培米） ②フライドチキン ③豚肉と野菜のソテー ④にんじんポタージュ ⑤牛乳	①中華風炊き込みごはん（特別栽培米） ②コチュジャン炒め ③豆腐団子のスープ ④牛乳
11月23日	11月24日	11月25日	11月26日	11月27日
勤労感謝の日	①菊花ごはん ②高野豆腐の含め煮 ③白菜の煮びたし ④えのきのすまし汁 ⑤牛乳 【和食の日】	①ごはん ②揚げイカのイタリアンマリネ ③ゆかり粉ふきいも ④大根スープ ⑤牛乳	①ごはん ②厚揚げの中華風煮 ③水菜とハムのサラダ ④みかんゼリー ⑤牛乳	①ごはん ②豚肉のかりんと揚げ ③骨太サラダ ④さつま汁 ⑤牛乳
11月30日		月　日	月　日	月　日
①ごはん（有機米） ②豚肉と大根のうま煮 ③五目炒め ④焼きいも ⑤牛乳				