

あっちこっち タイムズ

きょうたんごしきょういくいいんかい れいわねんがつはっこう
京丹後市教育委員会 令和8年1月発行

こんげつ ないよう

今月の内容

カリフォルニアの冬～雪が降るの？～	2
冬の味覚、比較しよう！～日本とアメリカ～	5
世界の冬の祝祭	6
ELSA Winter Challenge.9	
遊びコーナー	10
ワンポイント英語	11

がつ
1月

JANUARY

ほか くに ふゆ
他の国で、冬は
す どう過ごすの？



ふゆ い ゆき ふ
冬って言ったら、雪が降るイメージがよく
ありますよね？日本にほんで雪が降ふったら、雪
だるまやかまくらをつく
たり、ゲレンデに
すべ い した
滑りに行ったり、こたつの下でまったりし
ますよね？

ほか くに ふゆ たの す
他の国ではどのように冬を楽しんで過
すのでしょうか？続きを読みましょう！



カリフォルニアの冬 ～雪が降るの？～

ふ ゆ

ゆ き

ふ

88

イエ ジェシカ 作 も



カリフォルニアに、どんなイメージを持っているの？

皆さんはカリフォルニアを想像するとき、どのようなイメージが浮かびますか？もしかして、浜辺にヤシの木がいっぱい並んでいる、一年中暖かい場所だというイメージを持っているのではないのでしょうか？ごく一部がそうかもしれませんが、実はカリフォルニアも冬は寒くなって、標高の高いところでは雪も降りますよ！

カリフォルニアでは、北からの冷たい海流が南に流れて、乾燥した気候が代表的な「地中海性気候」と言われています。そのため、はっきりとした四季ではなく、乾季(dry season)と雨季(rainy season)の2つの季節に大きく分かれています。カリフォルニアでは、通常乾季は4月から10月までで、雨季は11月から3月までです。気候変動において最近乾季が年々長くなっている傾向にあります。カリフォルニアのあらゆるところまで広がる乾いた草木や続いている水不足状態、乾燥した風といった要因で、山火事が起こりやすい環境で、乾季に火事の危険性がとても高くなります。



カリフォルニアの多様な地形

カリフォルニア州は日本の本州とほぼ同じぐらいの長さです。なので、多様な地形があります。緩やかな丘もあれば、急斜面の山岳もあり、豊かな森林もあれば、乾いた砂漠もあります。カリフォルニアの私たちは大体太平洋に面する西側に住んでいます。が、東側に標高の高い山脈があって、そこで雪が降ります。一番代表的なのは「シエラ・ネバダ」という山脈で、最高峰はホイットニー山(標高4421メートル)です。カリフォルニアの山も場所によっておよそ年間12メートルの雪が降るらしいですよ！

→つまり、カリフォルニアでも雪がたくさん降ります！



さん
ホイットニー山
Mt. Whitney

さんみやく
シエラ・ネバダ山脈
The Sierra Nevada



とくしゅう

じょう

特集：カリフォルニアのスキー場



ビッグ・ベア (Big Bear)

ロサンゼルス中心部から車で約2時間。第1回
冬季エクスゲームズの会場として知られてい
ます。家族連れに人気。



マンモス (Mammoth)

4



タホ湖 (Lake Tahoe)

いくつかの有名なスキー場がある。州都のサクラ
メント市から車で約2時間。ヘブンリー、パリセー
ズ(旧名:スコーバレー)、ノーススター、カークウッド、
シュガー・ボウルが有名。1960年の冬季五輪
の会場として知られています。

世界的に人気のスキー場。初級から上級ま
で、幅広いスキルの方が楽しめる。日本代
表チームの合宿もここでされたことがある
らしい！

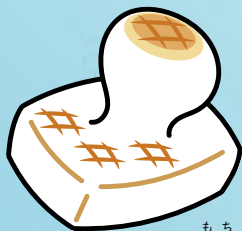


ふゆ み かく
冬の味賞

ふゆ だいひょう
冬を代表する味は？

にほん
～日本vsアメリカ～

にほん
日本



もち
お餅



みかん



カニ



いちご



かき
牡蠣



おでん



なべ
お鍋

USA

オレンジ



スパイス

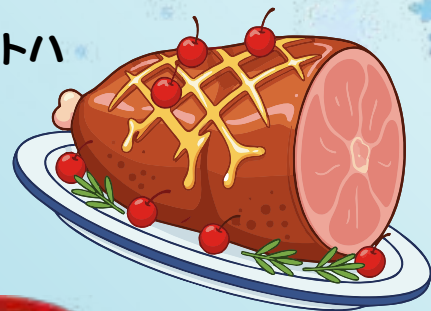


クランベリー



ようなし
洋梨

ローストハ
ム



ペッパーミント
キャンディー
(杖形)



ココア

エッグノッグ



せ か い ふ ゆ し ゆ く さい

世界の冬の祝祭

Winter Holidays Around the World



ラス・ポサダス

【メキシコ】

12月16日～12月24日

イエス・キリストの誕生の前に、ジョセフとマリアの旅を祝う祝祭です。メキシコでは、お家で明かりをつけたり、子どもがお菓子やプレゼントが入った「ピニャタ」を打つ遊びをします。ピニャタをロープにつなげて、天井の梁かフックからぶら下げます。打つ人は目隠しをしながらピニャタを棒で割ろうとしますが、ロープを持っている人は上下を調整して引っ張ったりします。とても楽しい冬の遊びです。



クリスマス

【キリスト教信者】

12月25日

サンタさんやトナカイというイメージが強いと思いますが、本当は世界中のキリスト教信者がイエス・キリスト（神様の息子）の誕生を祝う日です。聖なる夜にベツレヘムの馬小屋に生まれたイエス・キリストは人類の救済とされ、ダビドの星に導かれた東方からの3人の賢者が様々なお宝を持って訪れたというシーンがよく描かれています。



ハヌカー

【ユダヤ教信者】

ユダヤ暦の9月25日～

毎年12月ごろにある、8日間の祝祭です。起源は宮清めで神様に捧げた明かりが、一夜しか燃えない油で8日8夜を燃え続けたという奇跡から始まったと言われています。今はその明かりはメノラーという燭台に象徴され、毎晩ろうそくを1本ずつ灯します。他にじゃがいものかき揚げ（ラトケ）を食べたり、コマ遊び（ドリドル）をしたり、ヘブライ語の歌を歌ったり、プレゼント交換をしたりします。

せ か い ふ ゆ し ゅ く さい

世界の冬の祝祭

Winter Holidays Around the World



クワンザ

【アメリカ など】

12月26日～1月1日

1966年にアメリカで発祥した冬の祝祭です。クワンザはスワヒリ語で「第一の実り」という意味で、アフリカに存在する収穫祭やアメリカの祝祭をもとに、アフリカのアイデンティやルーツを大切にする祝祭です。ハヌカーのように、「キナラ」という7本の蝋燭台があり、7つの原理「ングゾ・サバ」を象徴します。他にアフリカの伝統衣装を着たり、話し合いを通して黒人の苦勞とアイデンティの理解を深めます。



冬至

【中国・香港・台湾】

12月21日辺り

日本でも過ごされている冬至。日本ではかぼちゃを食べるしきたりや柚子風呂がありますが、中国では、家族で集まって健康的で体を温まるものを食べます。地方によって食べる料理は違いますが、北地方ではラム肉の水餃子（餃子＝ジiao）、南地方では「湯圓（タン・ユエン）」という白玉のようなデザートを食べます。タンユエンの汁に生姜湯か甘酒のような「酒釀（ジウ・ニアン）」と金木犀を入れます。



ユール

【北欧諸国】

12月21日～1月1日

キリスト教がヨーロッパに導入された前から祝われたユール祭。火と光、豊穡を祝って、現代のクリスマスの起源の一つとされています。冬至の日から始まる祝祭で、大きな丸太（ユールログ）を使った焚き火を燃やしたり、ご馳走を食べたり、踊ったりもします。ヒイラギや飾ったクリスマスツリーなどのクリスマスの代表的なシンボルはユールから始まったと言われています。



せ か い し ん ね ん い わ

世界の新年お祝い

New Year Holidays Around the World

しょうがつ
お正月
にほん
(日本)



テト
(ベトナム)



しゅんせつ
春節
ちゅうごく
(中国)



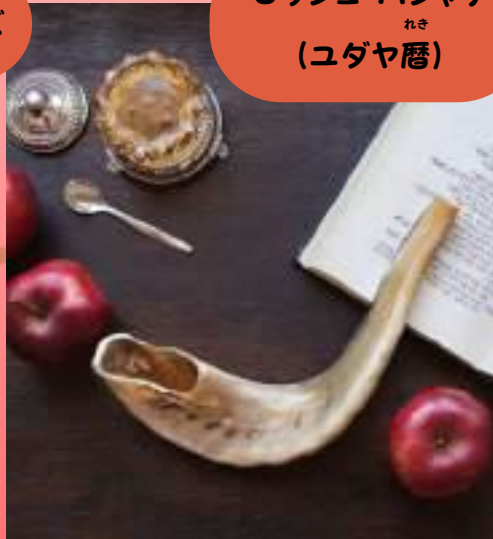
ソルラル
かんこく
(韓国)



ニューイヤーズ



ロッシュ・ハシャナ
れき
(ユダヤ暦)



ムハラム
れき
(イスラム暦)



ノウルーズ
れき
(イラン暦)



ELSA Winter Challenge 2025

れ い わ ね ん が つ に ち ど
令和8年1月31日（土）まで！

この冬こそ、ELSAで英語のスピーキングを伸ばしましょう！
一日10分だけで、課題に取り組み続けたら、
「スペシャル・ミッション」をクリア！

いろいろなChallengeに挑戦してみましょう↓
ちようせん

★スコア向上率Challenge
こうじょうりつ

★学習時間Challenge
がくしゅうじかん



スノーマン・スクランブル

S

W

N

L

A

M

O

B

I

Q: 9つの文字
から、英単語
何コが作れま
すか？

※文字を1回以上使ってもいいです。





Cold Feet



例: David wanted to ask Ellie to dance with him, but he got cold feet.

どういう意味？

「Cold feet」は日本語で「冷たい足」と直訳できます。足が冷たいとき、よく動けなくなりますよね？例えば、合唱祭に向けてずっと練習してきた歌を一人で歌うとしましょう。みんながすごく期待しています。合唱祭の日に、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、隣組の好きな子が客席に座っていて、あなたの出番を待っています。

やっとあなたの出番が来ました。緊張しすぎて体がカチカチに固まってしまって、ステージに出られなくなっていました。あら、残念。。。

このように感じている緊張が「cold feet」といいます。いざというときになにかをしようと、恐怖や不安でやめてしまい、足がすくむことです。

