

あっちこっち タイムズ

京丹後市教育委員会 令和8年1月発行

今月の内容

カリフォルニアの冬～雪が降るの？～	2
冬の味覚、比較しよう！～日本とアメリカ～	5
世界の冬の祝祭	6
ELSA Winter Challenge.	9
遊びコーナー	10
ワンポイント英語	11

がつ
1月
JANUARY

ほか くに 他の国で、冬は どう過ごすの？

冬って言ったら、雪が降るイメージがよくありますよね？日本で雪が降ったら、雪だるまやかまくらを作ったり、ゲレンデに滑りに行ったり、こたつの下でまったりしますよね？

他の国ではどのように冬を楽しんで過ごすのでしょうか？続きを読むでみましょう！



カリフ ォルニアの冬

ゆきふ

~雪が降るの?~

カリфорニアに、どんなイメージを持っているの？

皆さんはカリфорニアを想像するとき、どのようなイメージが浮かびますか？もしかして、浜辺にヤシの木がいっぱい並んでいる、一年中暖かい場所だというイメージを持っているのではないでしょうか？ごく一部がそうかもしれません、実はカリфорニアも冬は寒くなって、標高の高いところでは雪も降りますよ！

カリフォルニアでは、北からの冷たい海流が南に流れ
て、乾燥した気候が代表的な「地中海性気候」と言われて
います。そのため、はっきりとした四季ではなく、乾季
(dry season)と雨季(rainy season)の2つの季
節に大きく分かれています。カリフォルニアでは、通常乾
季は4月から10月までで、雨季は11月から3月までで
す。気候変動において最近乾季が年々長くなっている傾
向にありますが、カリフォルニアのあらゆるところまで広が
る乾いた草木や続いている水不足状態、乾燥した風といっ
た要因で、山火事が起こりやすい環境で、乾季に火事の危
険性がとても高くなります。



カリフォルニアの多様な地形

カリフォルニア州は日本の本州とほぼ同じぐらい
の長さです。なので、多様な地形があります。緩やか
な丘もあれば、急斜面の山岳もあり、豊かな森林も
あれば、乾いた砂漠もあります。カリiforniaの人
たちは大体太平洋に面する西側に住んでいます
が、東側に標高の高い山脈があって、そこで雪が降
ります。一番代表的なのは「シエラ・ネバダ」という
山脈で、最高峰はホイットニー山(標高4421メート
ル)です。カリiforniaの山も場所によっておよそ
年間12メートルの雪が降るらしいですよ!

→つまり、カリфорニアでも雪がたくさん降ります！



シエラ・ネバダ山脈
The Sierra Nevada

ホイットニー山
Mt. Whitney



とくしゅう

じょう

特集：カリфорニアのスキー場



ピッグ・ベア (Big Bear)

ロサンゼルス中心部から車で約2時間。第1回
冬季エックスゲームズの会場として知られています。
冬季五輪の会場として知られています。



マンモス (Mammoth)

4



タホ湖 (Lake Tahoe)

いくつかの有名なスキー場がある。州都のサクラメント市から車で約2時間。ヘブンリー、パリセーズ(旧名:スコーバレー)、ノーススター、カーコウッド、シュガー・ボウルが有名。1960年の冬季五輪の会場として知られています。

世界的に人気なスキー場。初級から上級まで、幅広いスキルの方が楽しめる。日本代表チームの合宿もここでされたことがあるらしい!

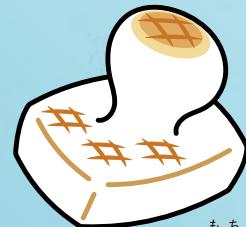


冬の味覚

~日本vsアメリカ~

冬を代表する味は?

日本



お餅



みかん



カニ



いちご



お鍋



おでん

オレンジ

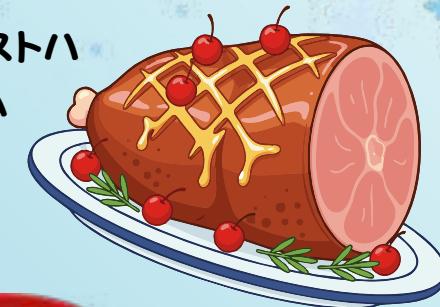


スパイス



洋梨

ローストハム



ペッパーミント
キャンディー
(杖形)



ココア

エッグノック



USA



クランベリー

せかい ふゆ しゅくさい

世界の冬の祝祭

Winter Holidays Around the World



ラス・ポサダス

【メキシコ】

12月16日～12月24日

イエス・キリストの誕生の前に、ジョセフとマリアの旅を祝う祝祭です。メキシコでは、お家で明かりをつけたり、子どもがお菓子やプレゼントが入った「ピニャタ」を打つ遊びをします。ピニャタをロープにつなげて、天井の梁かフックからぶら下げます。打つ人は目隠しをしながらピニャタを棒で割ろうとしますが、ロープを持っている人は上下を調整して引っ張ったりします。とても楽しい冬の遊びです。



クリスマス

【キリスト教信仰者】

12月25日

サンタさんやトナカイというイメージが強いと思いますが、本当は世界中のキリスト教信仰者がイエス・キリスト(神様の息子)の誕生を祝う日です。聖なる夜にベツレヘムの馬小屋に生まれたイエス・キリストは人類の救済とされ、ダビドの星に導かれた東方からの3人の賢者が様々なお宝を持って訪れたというシーンがよく描かれています。



ハヌカ

【ユダヤ教信仰者】

ユダヤ暦の9月25日～

毎年12月ごろにある、8日間の祝祭です。起源は宮清めで神様に捧げた明かりが、一夜しか燃えない油で8日8夜を燃え続けたという奇跡から始まったと言われています。今はその明かりはメノラーという蝋燭台に象徴され、毎晩ろうそくを1本ずつ灯します。他にじゃがいものかき揚げ(ラトケ)を食べたり、コマ遊び(ドリidle)をしたり、ヘブライ語の歌を歌ったり、プレゼント交換をしたりします。

せかい ふゆ しゅくさい

世界の冬の祝祭

Winter Holidays Around the World



ワンザ

【アメリカなど】
12月26日～1月1日

1966年にアメリカで発祥した冬の祝祭です。クワンザはスワヒリ語で「第一の実り」という意味で、アフリカに存在する収穫祭やアメリカの祝祭をもとに、アフリカのアイデンティティやルーツを大切にする祝祭です。ハヌカのように、「キナラ」という7本の蝋燭台があり、7つの原理「ンゲゾ・サバ」を象徴します。他にアフリカの伝統衣装を着たり、話し合いを通して黒人の苦労とアイデンティの理解を深めたりします。



冬至

【中国・香港・台湾】

12月21日辺り

日本でも過ごされている冬至。日本ではかぼちゃを食べるしきたりや柚子風呂がありますが、中国では、家族で集まって健康的で体を温まるものを食べます。地方によって食べる料理は違いますが、北地方ではラム肉の水餃子(餃子ニジアオ・ズ)、南地方では「湯圓(タン・ユエン)」という白玉のようなデザートを食べます。タンユエンの汁に生姜湯か甘酒のような「酒釀(ジウ・ニアヌ)」と金木犀を入れます。



ユール

【北欧諸国】
12月21日～1月1日

キリスト教がヨーロッパに導入された前から祝われたユール祭。火と光、豊穣を祝って、現代のクリスマスの起源の一つとされています。冬至の日から始まる祝祭で、大きな丸太(ユールログ)を使った焚き火を燃やしたり、ご馳走を食べたり、踊ったりもします。ヒイラギや飾ったクリスマツリーなどのクリスマスの代表的なシンボルはユールから始まったと言われています。

せかい しんねん いわ

世界の新年お祝い

New Year Holidays Around the World

しょうがつ
お正月
にほん
(日本)



テト
(ベトナム)



しゅんせつ
春節
ちゅうごく
(中国)



ソルラル
かんごく
(韓国)



ニューイヤーズ



ロッッシュ・ハシャナ
れき
(ユダヤ暦)



ムハラム
れき
(イスラム暦)



ノウルーズ
れき
(イラン暦)



ELSA Winter Challenge 2025

れいわ ねん がつ にち ど
令和8年1月31日（土）まで！

この冬こそ、ELSAで英語のスピーキングを伸ばしましょう！
一日10分だけで、課題に取り組み続けたら、
「スペシャル・ミッション」をクリア！

いろんなChallengeに挑戦してみましょう！

★スコア向上率Challenge

★学習時間Challenge



あそ
遊びコーナー

スノーマン・スワランプル

S

w

N

し

A

M

O

B

I

10

Q: 9つの文字
から、英単語
何コが作れま
すか？

※文字を1回以上使ってもいいです。





Cold Feet

例: David wanted to ask Ellie to dance with him, but he got cold feet.

どういう意味？

「Cold feet」は日本語で「冷たい足」と直訳できます。足が冷たいとき、よく動けなくなりますよね？例えば、合唱祭に向けてずっと練習してきた歌を一人で歌うとしましょう。みんながすごく期待しています。合唱祭の日に、お父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、隣組の好きな子が客席に座っていて、あなたの出番を待っています。

やっとあなたの出番が来ました。緊張しすぎて体がカチカチに固まってしまって、ステージに出られなくなってしまいました。あら、残念。。。。

このように感じている緊張が「cold feet」といいます。いざというときになにかをしようと、恐怖や不安でやめてしまい、足がすくむことです。

