

にくりょうり ニュージーランドのラム肉料理



京丹後市教育委員会事務局

学校教育課 エイドリアン

令和2年7月 Vol. 20

好こう

奇き

号ごう

がつごう
7月号

Colonial Goose (コロニアル*・ガチョウ)

コロニアル・ガチョウは20世紀にニュージーランドで流行ったラム肉料理です。当時のニュージーランドにはヨーロッパやアメリカなど外国からの移民が多く、皆、郷土の料理を食べたがりました。一方、もっとも使われるガチョウの数が足りなかったためラム肉で代用する必要がありました。その料理が「コロニアル・ガチョウ」です。今ではニュージーランドの伝統料理となっています。



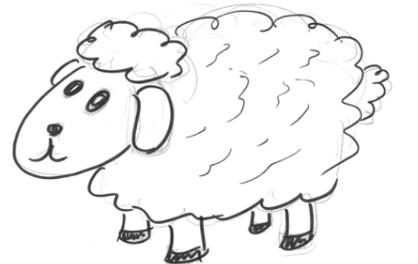
図3：コロニアル・ガチョウ

(*コロニアル：形容詞、植民地(風)の)

ざいりょう 材料：	つく かた さいしよ 作り方 (最初のレシピ)：
①パン粉	1) 材料①～⑥を混ぜて詰物にする。
②塩	2) 出来上がった詰物を牛乳、または玉子で固める。
③こしょう	3) マトンの骨を取り除き、空いた部分を詰物で詰め込む。
④パセリ	4) マトンの穴を閉じて、小麦粉をつけ、オーブンに入れて180度で焼く。
⑤スエット (羊脂)	5) 野菜やマッシュポテト、豆や人参を添えて召し上がってください。
⑥ベーコン、またはハム	
⑦牛乳、またはたまご	
⑧骨付きのマトンの足	
⑨小麦粉	

しゅってん
(出典：www.stuff.co.nz)

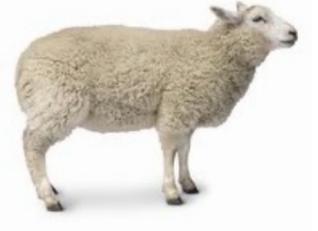
しゅってん 出典	
ひつじ にく 羊の肉	www.saveur.com
図1：ジェームズ・クック	www.wikipedia.com
図2：ドリー・ザ・シープ	www.wikipedia.com
図3：コロニアル・ガチョウ	www.teara.govt.nz
ひょう 表：ニュージーランドの羊の数	ニュージーランド統計局



メェ～ メェ～

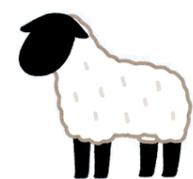
ニュージーランドと言ったら…

「ニュージーランド」と聞いたら、どんなイメージが頭の中に浮かびますか？多くの方は「羊の国だ！」と思うのではないでしょうか。ニュージーランドの羊の数は人口より多く、ニュージーランドの経済発展を支えてきました。ここで羊を表す英語と、ニュージーランドの羊の数の推移を皆さんに紹介します。



羊を表すの英語

羊を表すの英語は「Sheep (シープ)」が一般的ですが、年齢や性別によって違う名前が付いています。

 なに？ なに？	 Ram (ラム)	 Ewe (ユー)
 Sheep (シープ)	 Lamb (ラム)	

羊の肉の名前

羊だけではなく、羊の肉にも異なる名前があります。また、羊の年齢によって肉の名前が変わります。

- ① 「**Lamb** (ラム肉)」 1才以下の羊の肉
- ② 「**Hogget** (ホゲット肉)」 1才～2才の羊の肉
- ③ 「**Mutton** (マトン肉)」 2才以上の羊の肉



ニュージーランドの羊

羊はもともとニュージーランドにいませんでした。イギリス人のキャプテン・クック (図1) が1769年から1770年の間に、艦隊を率いてニュージーランドに辿り着いた時に持ち込んだものが始まりです。

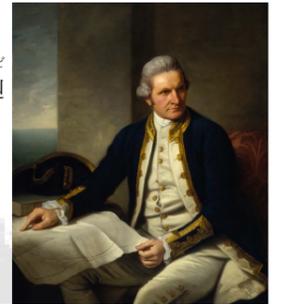
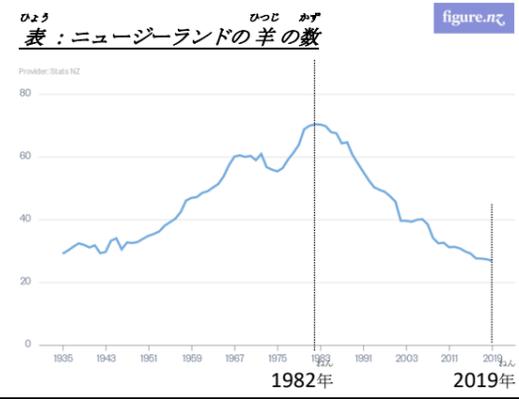


図1: ジェームズ・クック

ニュージーランドは「羊の国」と言われていますが、羊の数は減りつつあり、1982年に7000万頭いた羊は2019年には2700万頭まで減りました。



年	数
2019	2700万
2003	4000万
1991	5500万
1982	7000万

羊のあれこれ

羊は見た目が可愛くて、たくさんの「才能」が秘められています！そのいくつかを紹介します！

- ①雄の羊は自分のいいところを見せようとして、時速32キロものスピードで走ることができます。
- ②羊は約50頭の羊の顔を見分けることができると言われています。

スーパーヒツジ

Dolly the sheep (ドリー・ザ・シープ) 1996～2003

ドリーという羊は、世界初の動物のクローンです。1996年7月5日にスコットランドにあるロズリン研究所で生まれたドリーは、3頭の羊の細胞によって生み出されました。ドリーは死ぬまで研究所で暮らし、6頭の子羊を生みました。



図2: 博物館で展示されるドリー

ドリーのおかげでクローン細胞についてより解明されましたが、残念ながら、人間への応用は進んでいません。クローンは道徳的ではないと批判され、ほとんどの研究は中止となりました。