

かいがい おもしろ 海外の面白いおすし

わたし きょうたんご く まえ
私は京丹後に来る前に、ニュージーランのかいてんずしや
の回転寿司屋さんでアルバイトをし
たことがあります。にほん すし ちが おもしろ すし
日本のお寿司とは違い、面白いお寿司がたくさんあります
ので、いくつかをしょうかい
紹介します。

①	<p>【タンタン とうふ】 (ほんとう う 本当に売れない)</p> <p>ちよっぴり辛いミンチ肉とねぎがのった軍艦です。私が働 いていた8ヶ月の間、注文されたのはたった一度です。</p>	 <p>Tantan Tofu Ship</p>
②	<p>【京都ロール】 (かいがい 海外だけど)</p> <p>豆、オニオン、スモークサーモンが乗ったかまぼこ型のお 寿司です。ニュージーランドで取れた魚や野菜を使った 一品です。</p>	 <p>Kyoto Roll</p>
③	<p>【クランチィ ロール】 (サクサクカリカリ)</p> <p>天かすがたっぷりついている、チキンカツとアボカドの巻き 寿司です。ご飯で材料を巻く、仕上げにマヨネーズをかけ ます。和風だしをつけて食べるのがおすすめです！</p>	 <p>Crunchy Roll</p>
④	<p>【ボルケーノ ロール】 (ボリューム満点)</p> <p>具無しの細巻きの上に、カニサラダや魚の卵をのせてピラ ミッドの形にします。火で炙って、秘密のソースをかけて 完成です。</p>	

しゃしん わたし はたら みせ
写真は私が働いていた店のFacebookページから引用したものです。

しゅってん 出典	
Lunch Box (上)	www.amblo.jp
Lunch Box (下)	www.stuff.co.nz
アメリカの学校給食 (左)	www.whatsforschoollunch.blogspot.com
アメリカの学校給食 (右)	www.kyoikuwoamerikade.hatenadiary.jp



京丹後市教育委員会事務局

学校教育課 エイドリアン

令和2年6月 Vol. 19

好こう

奇き

号ごう

ろくがつごう
六月号

たみ しよく
民は食を

もって

てん
天となす



たべました!

ニュージーランドのお弁当文化

べんとう ぶんか



日本のお弁当は彩りのきれいさと栄養バランスの良さから、海外でもとても人気があります。家庭で作るお弁当、スーパーやコンビニなどで販売されているお弁当、さらに駅弁など、さまざまなお弁当があります。では海外のお弁当はどうなっているのでしょうか？また、海外の学校給食やお弁当文化はどのようなものなのかを今回皆さんに紹介します。

ニュージーランドの学校におけるお弁当文化

ニュージーランドの学校では給食はなく、家庭からお弁当（ランチボックス）を持参します。子どもたちは「ランチボックス」を持って、昼休みに踊り場や外で食べます。ニュージーランドの「ランチボックス」は、日本のお弁当と比べてとても簡単に作ることができます。



Lunch Box
ランチボックス

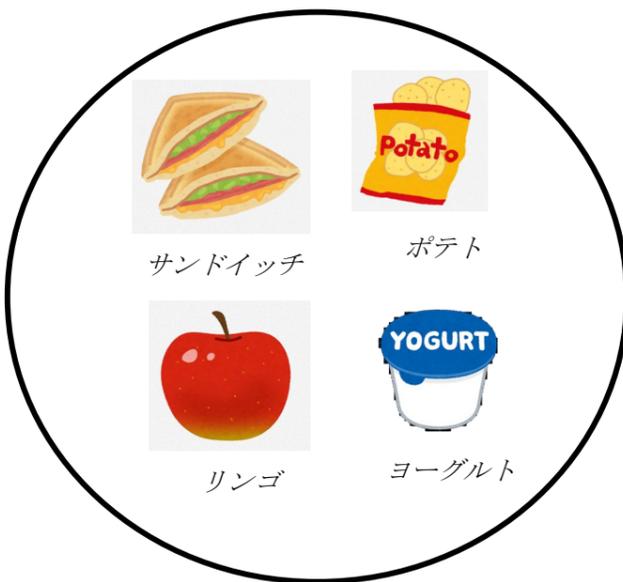
ニュージーランドの「ランチボックス」は日本のようなキャラ弁ではなく、詰めるだけで完成です。中に詰めるものとしては：

- ①リンゴ（一個丸ごと）
- ②ポテトチップス（袋のまま）
- ③サンドイッチ（ピーナッツバターとジャム）
- ④ヨーグルト（容器ごと）です。

他にもクッキーやスナックなど、簡単に食べられるものが入ります。

ちょう らく
超楽!

上の写真はニュージーランドの一般的なランチボックスです。見た目は気にせず、詰めたら完成です。



サンドイッチ

ポテト

リンゴ

ヨーグルト

アメリカの学校 給食

がっこうきゅうしょく



アメリカの学校給食は日本とは異なり、給食を注文する子どもだけが食べるスタイルです。給食を注文しない子どもは自宅からランチボックスを持ってきます。また、教室ではなく、食堂やテーブルが置いてあるスペースで食べるのが普通です。州によってシステムが違いますが、一般的なアメリカの学校給食の特徴をまとめました。

アメリカの学校給食の特徴

①	注文する子どもだけが食べる
②	食べた分だけお金を支払う
③	食堂や外で食べる
④	おかわりはない
注意!	栄養バランスが偏ってしまう場合がある



上の写真はアメリカの学校給食です。よく出るメニューは：

- ①チキンナゲット
 - ②ハンバーガー
 - ③ピザ
 - ④ホットドッグ
- など

サラダなどの野菜はほとんどありません。

給食？
ファストフード？