



日曜	献立	材料名
2月	全粥 鶏肉と玉ねぎのあんかけ コールスローサラダ煮 オレンジ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖、だし汁 オレンジ
3火	全粥 鶏肉とさつまいものレモン煮 きゃべつのみそ汁	米 鶏ひき肉、さつまいも、酢、レモン、しょうゆ、砂糖、水、片栗粉 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、みそ
4水	全粥 あかうおと野菜のさっぱり煮 ふのすまし汁	米 あかうお、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、だし汁、しょうゆ、砂糖、酢、片栗粉 たまねぎ、にんじん、麩、だし汁、しょうゆ
5木	軟飯〜ご飯 ビーフン煮 豆腐スープ ぶどう	米 ビーフン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ、だし汁 豆腐、たまねぎ、だし汁、しょうゆ ぶどう
6金	全粥 豆腐の中華煮 レモンサラダ オレンジ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、レモン、しょうゆ、酢、砂糖 オレンジ
10火	全粥 鶏じゃが 野菜煮 なし	米 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、しょうゆ、砂糖、だし汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ なし
11水	全粥 鶏肉とおさつ煮 ちりめん煮 バナナ	米 鶏肉、さつまいも、だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ほうれんそう、キャベツ、にんじん、しらす干し、だし汁 バナナ
12木	全粥 あかうおの煮付 拌三条 野菜スープ	米 あかうお、だし汁、しょうゆ ビーフン、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ
13金	全粥〜軟飯 鶏肉入りサラダ煮 みそ汁	米 鶏ひき肉、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、だし汁 たまねぎ、じゃがいも、みそ、だし汁
16月	全粥 ジャージャー麺 サラダ オレンジ	米 そうめん、鶏ひき肉、ねぎ、たまねぎ、水、みそ、しょうゆ、片栗粉 さつまいも、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、油、砂糖 オレンジ
17火	全粥 さけとじゃがいも煮 ほうれんそうのみそ汁	米 さば、じゃがいも、しょうゆ、だし汁、片栗粉 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、だし汁、みそ
18水	全粥〜軟飯 大豆とさつまいも煮 シルバーサラダ煮 たまねぎスープ	米 大豆、さつまいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、だし汁 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
19木	全粥 さわらと野菜煮 すまし汁	米 さわら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、だし汁 たまねぎ、にんじん、じゃがいも、だし汁、しょうゆ
20金	全粥 炒り豆腐 ポテトサラダ オレンジ	米 豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、砂糖、しょうゆ、だし汁 じゃがいも、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢 オレンジ
23月	全粥 ビビンバ風あんかけ 春雨スープ バナナ	米 鶏ひき肉、こまつな、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ
24火	全粥 豆腐と野菜の炒め煮 こまつなのツナ煮 オレンジ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、いんげん、だし汁、砂糖、しょうゆ こまつな、キャベツ、ツナ缶 オレンジ
25水	全粥 あかうおの揚げ煮 すまし汁	米 あかうお、だし汁、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ たまねぎ、豆腐、にんじん、だし汁、しょうゆ
26木	全粥 お焼き サラダ煮 金時煮豆	米 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、塩、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、だし汁 いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
27金	全粥〜軟飯 大豆と野菜煮 ほうれん草の煮びたし バナナ	米 大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 ほうれんそう、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ
30月	全粥 五目うどん 納豆みそ オレンジ	米 うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、みそ オレンジ
31火	全粥 豚肉とかぼちゃ煮 たまねぎスープ バナナ	米 じゃがいも、かぼちゃ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ

※ 離乳食後は欲しがるだけミルクを飲みます。
また、午前、午後の間食時間にもミルクを飲みます。
※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

〜お茶や白湯で水分補給をしましょう〜
お風呂上りや散歩の後など、のどの渇いている時には、お茶や白湯で水分補給を
しましょう。