



日曜	献立	材料名
2月	全粥～軟飯 豚肉と玉ねぎのあんかけ コールスローサラダ煮 オレンジ	米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖、だし汁 オレンジ
3火	全粥～軟飯 鶏肉とさつまいものレモン煮 きゃべつのみそ汁	米 鶏肉、さつまいも、酢、レモン、しょうゆ、砂糖、水、片栗粉 キャベツ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ
4水	全粥～軟飯 はまちのさつぱり煮 ゆかり煮 ふのすまし汁	米 はまち、だし汁、しょうゆ、砂糖、酢、片栗粉 キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ふりかけ、だし汁 たまねぎ、にんじん、わかめ、麩、ねぎ、だし汁、しょうゆ
5木	軟飯～ご飯 焼きビーフン 豆腐スープ ぶどう	米 ビーフン、豚肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ピーマン、油、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、もやし、だし汁、しょうゆ ぶどう
6金	全粥～軟飯 豆腐の中華煮 レモンサラダ オレンジ	米 豆腐、豚肉、油、たまねぎ、にんじん、もやし、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖 オレンジ
10火	全粥～軟飯 肉じゃが 野菜煮 なし	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、しょうゆ、砂糖、だし汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ なし
11水	全粥～軟飯 レバーとおさつ煮 ちりめん煮 バナナ	米 鶏肉、鶏レバー、さつまいも、だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ほうれんそう、キャベツ、にんじん、しらす干し、しょうゆ、だし汁 バナナ
12木	全粥～軟飯 あかうおの煮付 拌三条 野菜スープ	米 あかうお、だし汁、しょうゆ ビーフン、キャベツ、きゅうり、もやし、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油 たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ
13金	全粥～軟飯 豚肉入り春雨サラダ煮 みそ汁	米 豚肉、キャベツ、きゅうり、にんじん、はるさめ、酢、しょうゆ、砂糖、だし汁 たまねぎ、じゃがいも、わかめ、みそ、だし汁
16月	全粥～軟飯 ジャージャー麺 サラダ オレンジ	米 そうめん、豚ひき肉、ねぎ、しいたけ、たまねぎ、もやし、ごま油、水、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 さつまいも、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、油、砂糖 オレンジ
17火	全粥～軟飯 さけとじゃがいも煮 ほうれんそうのみそ汁	米 さば、じゃがいも、砂糖、しょうゆ、だし汁、片栗粉 たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ
18水	全粥～軟飯 大豆とさつまいも煮 シルバーサラダ わかめスープ	米 大豆、さつまいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢 わかめ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、しいたけ、だし汁、しょうゆ
19木	全粥～軟飯 さわらと野菜煮 沢煮椀	米 さわら、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、だし汁 豚肉、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、ねぎ、しいたけ、だし汁、しょうゆ
20金	全粥～軟飯 ひじきのさらさ炒め ポテトサラダ オレンジ	米 ひじき、豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、砂糖、しょうゆ じゃがいも、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢 オレンジ
23月	全粥～軟飯 ビビンバ風あんかけ 春雨スープ バナナ	米 豚ひき肉、ごま油、こまつな、もやし、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、だし汁、しょうゆ バナナ
24火	全粥～軟飯 豚肉と野菜の炒め煮 こまつなのツナ和え オレンジ	米 豚肉、豆腐、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、だし汁、砂糖、しょうゆ こまつな、キャベツ、ツナ缶 オレンジ
25水	全粥～軟飯 あかうおと野菜煮 すまし汁	米 あかうお、だし汁、きゅうり、にんじん、砂糖、しょうゆ たまねぎ、豆腐、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
26木	全粥～軟飯 ハンバーグ しょうゆフレンチ煮 金時煮豆	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、塩、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、油、だし汁 いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
27金	全粥～軟飯 ポークビーンズ風 ほうれん草のごま和え バナナ	米 豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、だし汁、砂糖、しょうゆ ほうれんそう、もやし、にんじん、ごま、しょうゆ バナナ
30月	全粥～軟飯 五目うどん 納豆みそ オレンジ	米 うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖 オレンジ
31火	全粥～軟飯 豚肉とかぼちゃ煮 きのこスープ バナナ	米 じゃがいも、かぼちゃ、豚ひき肉、油、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 しめじ、しいたけ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ バナナ

- ※ 離乳食後は欲しがるだけミルクを飲みます。
また、午前、午後の間食時間にもミルクを飲みます。
- ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
- ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

～お茶や白湯で水分補給をしましょう～

お風呂上りや散歩の後など、のどの渇いている時には、お茶や白湯で水分補給をしましょう。