

| 日曜 | 献立 | 材料名 |
|-----|---|---|
| 1木 | 軟飯~ご飯 ピビンバ風あんかけ 豆腐スープ オレンジ 炊き込みおにぎり | 米 豚ひき肉、油、こまつな、もやし、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にら、にんじん、中華だしの素、水、オレンジ 米、鶏ひき肉、にんじん、ごぼう、しいたけ、しょうゆ、酒 |
| 2金 | 軟飯~ご飯 高野豆腐の中華風煮 きゅうりのツナサラダ オレンジ 牛乳(ミルク) パナナ | 米 凍り豆腐、豚肉、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、中華だしの素、砂糖、しょうゆ、水 きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、しょうゆ、水、オレンジ バナナ |
| 5月 | 軟飯~ご飯 茹で豚のごまだれ ミネストローネ オレンジ 牛乳(ミルク) パナナ | 米 豚肉、きゅうり、キャベツ、にんじん、ごま、砂糖、しょうゆ、酢、油 ベーコン、油、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、トマトジュース、水、洋風だしの素、塩、パセリ粉、オレンジ バナナ |
| 6火 | 軟飯~ご飯 さばのみそ煮 キャベツとハムのサラダ たまねぎのすまし汁 牛乳(ミルク) 豆腐もち | 米 さば、みそ、みりん、しょうゆ、酒、キャベツ、にんじん、コーン、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、酢 たまねぎ、えのきたけ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ 豆腐、片栗粉、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 |
| 7水 | 軟飯~ご飯 ミートボール ゆかりあえ 切干大根のみそ汁 牛乳(ミルク) ベビーせんべい | 米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、塩、油、キャベツ、もやし、にんじん、ふりかけ 切り干しだいこん、じゃがいも、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ ベビーせんべい |
| 8木 | 軟飯~ご飯 ささみのコーン焼き 粉ふき芋 即席漬け フルーツヨーグルト | 米 ささ身、塩、米粉、水、コーンフレーク(無糖)、油、じゃがいも、あおのり、塩 キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、酢 ヨーグルト、バナナ、レーズン、コーンフレーク(無糖) |
| 9金 | 軟飯~ご飯 ひじきのさらさ炒め シルバーサラダ オレンジ 牛乳(ミルク) ツナトースト | 米 ひじき、豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、砂糖、しょうゆ はるさめ、ベーコン、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、塩、酢、だし汁、オレンジ 食パン、ツナ缶、マヨネーズ、パセリ粉 |
| 12月 | 軟飯~ご飯 野菜ラーメン わかめの炒り煮 パナナ 牛乳(ミルク) わらび餅 | 米 中華めん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、水 わかめ、しらす干し、ごま、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、バナナ わらび餅粉、砂糖、水、きな粉、砂糖 |
| 13火 | 軟飯~ご飯 さわらの磯焼き フライドポテト キャベツのスープ あじさいゼリー チーズ | 米 さわら、しょうゆ、みりん、米粉、片栗粉、あおのり、水、油、じゃがいも、油、塩 ベーコン、キャベツ、たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、塩、水、パセリ粉 ぶどうジュース、砂糖、かんてん、ゼラチン、りんごジュース、砂糖、かんてん、ゼラチン、チーズ |
| 14水 | 軟飯~ご飯 鶏肉とレバーの唐揚げ コールスローサラダ ミントマト 牛乳(ミルク) ベビーせんべい | 米 鶏肉、鶏レバー、塩、片栗粉、米粉、じゃがいも、油 キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン、酢、油、砂糖、塩、ミントマト ベビーせんべい |
| 15木 | 軟飯~ご飯 すずきのマヨネーズ焼き たたききゅうり 野菜スープ おかかおにぎり | 米 すずき、塩、油、たまねぎ、マヨネーズ、パセリ粉、きゅうり、ごま油、しょうゆ ウイナーソーセージ、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、塩、水 米、しょうゆ、ごま、かつお節 |
| 16金 | 軟飯~ご飯 厚揚げとじゃが芋のそぼろ煮 春雨サラダ オレンジ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい | 米 生揚げ、豚ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、みりん、片栗粉 ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、はるさめ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、オレンジ ベビーせんべい |
| 19月 | 軟飯~ご飯 カレー風 レモンサラダ パナナ ぎゅうにゅう(ミルク) 蒸しパン | 米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、油、カレー粉、中華だしの素、ケチャップ、水、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖、バナナ 米粉、ベーキングパウダー、ベーキングパウダー、砂糖、油、水、酢 |
| 20火 | 軟飯~ご飯 洋風きんぴら煮 中華スープ オレンジ とうもろこしおにぎり | 米 牛肉、じゃがいも、にんじん、ピーマン、だし汁、砂糖、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、にら、中華だしの素、しょうゆ、水、オレンジ 米、コーン、塩 |
| 21水 | 軟飯~ご飯 はまちの唐揚げ きゅうりの昆布和え わかめのすまし汁 牛乳(ミルク) ベビーせんべい | 米 はまち、塩、片栗粉、油、きゅうり、キャベツ、にんじん、塩こんぶ わかめ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ ベビーせんべい |
| 22木 | 軟飯~ご飯 ひじき入りバーグ しょうゆフレンチ 金時煮豆 フルーツ豆乳クリームかけ | 米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ひじき、じゃがいも、塩、油 キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、酢、油、いんげんまめ、砂糖、しょうゆ 豆乳、砂糖、米粉、バナナ、レーズン、コーンフレーク(無糖) |
| 23金 | 軟飯~ご飯 さわらの照り焼き ごま和え 豆腐のみそ汁 牛乳(ミルク) ふのラスク | 米 さわら、片栗粉、しょうゆ、みりん、油、こまつな、もやし、にんじん、ごま、しょうゆ、砂糖 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、だし汁、みそ 麩、油、砂糖 |
| 26月 | 軟飯~ご飯 冷やしわかめうどん 納豆みそ パナナ 牛乳(ミルク) お好み焼き | 米 うどん、わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、みりん、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、バナナ 米粉、だし汁、キャベツ、豚ひき肉、かつお節、しょうゆ、油 |
| 27火 | 軟飯~ご飯 新じゃがの炒め煮 ちりめん和え オレンジ 牛乳(ミルク) ベビーせんべい | 米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、だし汁 こまつな、キャベツ、にんじん、しらす干し、しょうゆ、オレンジ ベビーせんべい |
| 28水 | 軟飯~ご飯 とびうおの唐揚げ 小松菜のナムル じゃが芋のみそ汁 牛乳(ミルク) パナナ | 米 とびうお、塩、米粉、油、こまつな、キャベツ、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、ごま油 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ バナナ |
| 29木 | 軟飯~ご飯 焼きビーフン オニオンスープ ミントマト 牛乳(ミルク) 蒸しパン | 米 ビーフン、豚肉、たまねぎ、もやし、にんじん、ピーマン、油、ソース、しょうゆ、砂糖、あおのり たまねぎ、ベーコン、にんじん、洋風だしの素、水、パセリ粉、ミントマト 米粉、ベーキングパウダー、砂糖、油 |
| 30金 | 軟飯~ご飯 チリコンカン オクラのツナ和え オレンジ 牛乳(ミルク) いも餅 | 米 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆、たまねぎ、にんじん、油、トマトジュース、ケチャップ、洋風だしの素、水 オクラ、きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ缶、しょうゆ、オレンジ じゃがいも、片栗粉、あおのり、油 |

※ 午前の間食時には牛乳(ミルク)を飲みます。
 ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
 ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

歯みがきはしていますか？

歯みがきは、お子さんを大人のひざの上に仰向けに寝かせ、毛先の軟らかい歯ブラシで、楽しみを作りながら、優しく磨いてあげましょう。