

日曜	献立	材料名
1 水	軟飯~ご飯	米
	レバーとおさつのおーろソース ゆかり和え わかめスープ	鶏肉、鶏レバー、塩、片栗粉、さつまいも、油、水、ケチャップ、砂糖、みそ キャベツ、ブロッコリー、にんじん、ふりかけ わかめ、たまねぎ、ねぎ、にんじん、しいたけ、中華だしの素、水
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
2 木	軟飯~ご飯	米
	さけのキャロット焼き ほうれん草の磯香和え みそ汁	さけ、にんじん、たまねぎ、マヨネーズ、パセリ粉 ほうれん草、もやし、のり、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、油揚げ、ねぎ、みそ、だし汁
	牛乳(ミルク) 蒸しいも	さつまいも
6 月	カレーライス	米、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、油、カレー粉、中華だしの素、ケチャップ、水、米粉
	レモンサラダ パナナ	キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖 パナナ
	牛乳(ミルク) にんじん蒸しパン	米粉、ベーキングパウダー、重曹、にんじん、砂糖、油、オレンジジュース、水、酢
7 火	軟飯~ご飯	米
	高野豆腐の五目煮 シルバーサラダ りんご	凍り豆腐、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、しいたけ、油、しょうゆ、砂糖、だし汁 はるさめ、キャベツ、にんじん、マヨネーズ、酢 りんご
	わかめおにぎり	米、炊き込みわかめ
8 水	軟飯~ご飯	米
	揚げ魚のナムル かぶのそぼろ汁	はまち、片栗粉、油、こまつな、キャベツ、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢 かぶ、かぶの葉、はくさい、にんじん、鶏ひき肉、油、だし汁、しょうゆ、片栗粉
	牛乳(ミルク) 焼きいも	さつまいも
9 木	軟飯~ご飯	米
	洋風きんぴら オニオンスープ オレンジ	じゃがいも、さつまいも、牛肉、にんじん、ねぎ、油、砂糖、しょうゆ、ごま たまねぎ、にんじん、洋風だしの素、水、パセリ粉 オレンジ
	牛乳(ミルク) パナナ	バナナ
10 金	軟飯~ご飯	米
	厚揚げのそぼろ煮 拌三条 りんご	生揚げ、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ビーフン、キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、ごま油、砂糖 りんご
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
13 月	軟飯~ご飯	米
	ラーメン 納豆みそ パナナ	中華めん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、もやし、にんじん、にら、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、水 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖、酒 パナナ
	牛乳(ミルク) おにまんじゅう	さつまいも、米粉、片栗粉、ベーキングパウダー、砂糖、水
14 火	軟飯~ご飯	米
	魚のみそ煮 かぼちゃの天ぷら 野菜スープ	あかうお、みそ、砂糖、酒 かぼちゃ、米粉、片栗粉、油 ベーコン、たまねぎ、キャベツ、にんじん、パセリ粉、洋風だしの素、水
	牛乳(ミルク) 煮りんご	りんご
15 水	軟飯~ご飯	米
	大豆入りミートボール しょうゆフレンチ すまし汁	大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、塩、油 キャベツ、ほうれん草、にんじん、しょうゆ、酢、油 たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
16 木	にんじんの炊き込みご飯	米、にんじん、油揚げ、しょうゆ、酒
	さわらのタンドリー風 即席漬け 金時煮豆	さわら、カレー粉、マヨネーズ、ケチャップ キャベツ、きゅうり、にんじん、塩こんぶ、酢 いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
	フルーツ豆乳クリームかけ	豆乳、砂糖、米粉、りんご、レーズン
17 金	軟飯~ご飯	米
	ビビンバ風あんかけ 豆腐スープ オレンジ	豚ひき肉、ごま油、こまつな、もやし、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、にら、中華だしの素、水 オレンジ
	牛乳(ミルク) ふのラスク	麩、油、砂糖
20 月	ハヤシライス	米、牛肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、油、水、洋風だしの素、ケチャップ、ソース、本みりん、米粉
	ひじきサラダ りんご	ひじき、もやし、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、マヨネーズ、しょうゆ、酢 りんご
	牛乳(ミルク) パナナ	バナナ
21 火	軟飯~ご飯	米
	炒り豆腐 ブロッコリーのサラダ オレンジ	豆腐、鶏ひき肉、ひじき、しいたけ、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、砂糖、しょうゆ ブロッコリー、キャベツ、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、酢 オレンジ
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
22 水	軟飯~ご飯	米
	あかうおのレモンソース 三色お浸し フライドポテト	あかうお、片栗粉、油、砂糖、酢、しょうゆ、レモン、パセリ粉 こまつな、もやし、にんじん、かつお節、しょうゆ じゃがいも、油
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、りんご、バナナ、レーズン
24 金	軟飯~ご飯	米
	ハンバーグ 大根サラダ ほうれん草のみそ汁	牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、塩、油 だいこん、きゅうり、にんじん、わかめ、マヨネーズ、酢、しょうゆ たまねぎ、ほうれん草、にんじん、油揚げ、みそ、だし汁
	牛乳(ミルク) パナナ	バナナ
27 月	軟飯~ご飯	米
	きつねうどん ちりめん和え オレンジ	うどん、油揚げ、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、だし汁、みりん、しょうゆ こまつな、キャベツ、にんじん、しらす干し、しょうゆ オレンジ
	牛乳(ミルク) 蒸しいも	さつまいも
28 火	軟飯~ご飯	米
	ポークビーンズ 九条ねぎのサラダ パナナ	豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、ケチャップ、砂糖、洋風だしの素、塩、水、パセリ粉 ねぎ、キャベツ、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、ごま パナナ
	牛乳(ミルク) かぼちゃのお焼き	かぼちゃ、砂糖、米粉、油
29 水	軟飯~ご飯(鶏あんかけ)	米、鶏ひき肉、だし汁、しょうゆ、片栗粉
	青菜のおかか和え さつま汁(豚肉)	キャベツ、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ さつまいも、豚肉、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、だし汁
	牛乳(ミルク) ベビーせんべい	ベビーせんべい
30 木	軟飯~ご飯	米
	さわらのみそマヨ焼き さつまいものレモン煮 すまし汁	さわら、みそ、マヨネーズ、たまねぎ、パセリ粉 さつまいも、砂糖、レモン 豆腐、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、わかめ、だし汁、しょうゆ
	夕焼けご飯おにぎり	米、にんじん、しょうゆ、酒、ごま油

※ 午前間の食時間には牛乳(ミルク)を飲みます。
 ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
 ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大切な食事です。給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭での様子や状況をお知らせください！