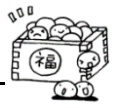
令和6年2月　離乳食完了期（12～18か月頃）予定献立表



京丹後市立保育所・こども園

日 曜	献立	材料名
1 木	軟飯～ご飯	米
	さけのマヨネーズ焼き	さけ、油、たまねぎ、マヨネーズ、パセリ粉
	さつま汁	さつまいも、鶏ひき肉、片栗粉、キャベツ、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、だし汁
	牛乳（ミルク）　ベビーせんべい	ベビーせんべい
2 金	節分ドライカレーライス	米、豚ひき肉、大豆、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、カレー粉、洋風だしの素、ケチャップ、米粉
	ちりめん煮　バナナ	ほうれんそう、はくさい、にんじん、しらす干し、だし汁、しょうゆ　バナナ
	牛乳（ミルク）　恵方ロール	サンドイッチパン、いちごジャム
5 月	軟飯～ご飯	米
	鶏肉と大根の旨煮	鶏ひき肉、しょうゆ、片栗粉、だいこん、にんじん、ねぎ、こんぶ、砂糖、しょうゆ、ごま油、だし汁
	スパゲティサラダ　オレンジ	スパゲティ、キャベツ、きゅうり、にんじん、ハム、マヨネーズ、しょうゆ、酢　オレンジ
	牛乳（ミルク）　アップル蒸しパン	米粉、ベーキングパウダー、ベーキングパウダー、砂糖、油、りんご、水、レーズン
6 火	軟飯～ご飯	米
	ビビンバ風あんかけ	豚ひき肉、ごま油、こまつな、もやし、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉
	白菜のすまし汁　みかん	はくさい、たまねぎ、にんじん、豆腐、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ　みかん
	しらす混ぜおにぎり	米、しらす干し、しょうゆ、ごま油、かつお節
7 水	軟飯～ご飯	米
	おから入りバーグ	鶏ひき肉、おから、豆腐、たまねぎ、塩、片栗粉、油
	野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、ブロッコリー、にんじん、しいたけ、わかめ、水、中華だしの素
	牛乳（ミルク）　ベビーせんべい	ベビーせんべい
8 木	軟飯～ご飯	米
	さわらと野菜のごま煮	さわら、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、ごま
	じゃが芋のみそ汁	じゃがいも、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ
	牛乳（ミルク）　バナナ	バナナ
9 金	軟飯～ご飯	米
	マーボー豆腐	豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、片栗粉、みそ、砂糖、しょうゆ、中華だしの素、ごま油、水
	ささみとひじきのサラダ　いよかん	ささ身、ひじき、きゅうり、キャベツ、にんじん、しょうゆ、砂糖、酢　いよかん
	牛乳（ミルク）　府のラスク	麩、油、砂糖
13 火	冬野菜カレーライス	米、鶏肉、さつまいも、たまねぎ、にんじん、だいこん、ブロッコリー、油、カレー粉、中華だしの素、ケチャップ、しょうゆ、水、米粉
	レモンサラダ　バナナ	キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、砂糖　バナナ
	牛乳（ミルク）　焼きじゃが	じゃがいも、油、しょうゆ
14 水	軟飯～ご飯	米
	ポテトのミート煮	じゃがいも、豚ひき肉、油、たまねぎ、にんじん、水、ケチャップ、米粉
	豆腐のあったかスープ　オレンジ	豆腐、たまねぎ、中華だしの素、水、片栗粉　オレンジ
	牛乳（ミルク）　ベビーせんべい	ベビーせんべい
15 木	軟飯～ご飯	米
	はまちと野菜煮	はまち、キャベツ、たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、だし汁、しょうゆ
	金時煮豆	いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
	あったかうどん	うどん、油揚げ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ
16 金	軟飯～ご飯	米
	けんちん煮	豆腐、鶏肉、油揚げ、だいこん、にんじん、ねぎ、しいたけ、油、砂糖、しょうゆ
	春雨サラダ　バナナ	はるさめ、ハム、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油　バナナ
	牛乳（ミルク）　ベビーせんべい	ベビーせんべい
19 月	軟飯～ご飯	米
	ラーメン	中華めん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、ごま油、中華だしの素、しょうゆ、水
	納豆みそ　いよかん	納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖　いよかん
	牛乳（ミルク）　さつまいものケークサレ	米粉、塩、さつまいも、にんじん、いんげん、ベーキングパウダー、ベーキングパウダー、油、水
20 火	軟飯～ご飯	米
	さばと野菜のみそ煮	さば、キャベツ、こまつな、にんじん、みそ、砂糖、だし汁
	春雨スープ	はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、水、中華だしの素、ごま油
	さつまいもご飯おにぎり	米、さつまいも、塩、酒、ごま
21 水	軟飯～ご飯	米
	鶏肉と野菜のかつお煮	鶏ひき肉、じゃがいも、ほうれんそう、もやし、にんじん、だし汁、かつお節、しょうゆ
	ふのすまし汁	たまねぎ、えのきたけ、にんじん、麩、ねぎ、だし汁、しょうゆ
	牛乳（ミルク）　ベビーせんべい	ベビーせんべい
22 木	軟飯～ご飯	米
	さわらと野菜煮	さわら、もやし、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ
	野菜スープ	たまねぎ、キャベツ、にんじん、パセリ粉、水、洋風だしの素
	牛乳（ミルク）　バナナ	バナナ
26 月	軟飯～ご飯	米
	トマトシチュー	鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリンピース、油、ホールトマト、水、洋風だしの素、ケチャップ、米粉
	シルバーサラダ　バナナ	はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、マヨネーズ、しょうゆ、酢　バナナ
	牛乳（ミルク）　ベビーせんべい	ベビーせんべい
27 火	軟飯～ご飯	米
	焼きそば	焼きそばめん、豚ひき肉、油、キャベツ、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、あおのり
	中華スープ　オレンジ	豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、中華だしの素、水　オレンジ
	牛乳（ミルク）　おから入りパンケーキ	おから、米粉、ベーキングパウダー、砂糖、きな粉、水、油
28 水	軟飯～ご飯	米
	はまちとさつまいも煮	はまち、さつまいも、だし汁、しょうゆ
	コールスローサラダ	キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、油、砂糖
	フルーツヨーグルト	ヨーグルト、バナナ、レーズン
29 木	軟飯～ご飯	米
	豚肉と切り干しの炒め煮	豚肉、切り干しだいこん、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ねぎ、油、だし汁、砂糖、しょうゆ
	ポパイサラダ　バナナ	ほうれんそう、キャベツ、にんじん、ツナ缶、マヨネーズ、しょうゆ、酢　バナナ
	鶏そぼろおにぎり	米、鶏ひき肉、しょうゆ、酒、あおのり、のり

※　午前の間食時間には牛乳（ミルク）を飲みます。
※　使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
※　都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

～自分で食べる楽しみを味わいましょう～

手づかみがしやすいよう、手に持ちやすいもの、つかみやすいものを準備すると、自分で食べられます。
注）前歯で噛み切れても、奥歯で噛む潰すことができないため、丸のみになったり、喉に詰めることも心配です。軟らかいもので、手づかみしやすいものが適しています。