

日曜	献立	材料名
3月	全粥～軟飯 高野のスープ じゃがいものお焼き オレンジ	米 凍り豆腐、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ じゃがいも、たまねぎ、米粉、塩、オリーブ油、オレンジ
4火	全粥～軟飯 じゃがいもとしらす煮 春雨サラダ オレンジ	米 じゃがいも、にんじん、しらす干し、ねぎ、だし汁 はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖、だし汁、オレンジ
5水	全粥～軟飯 鶏肉と玉ねぎ煮 ブロッコリーのサラダ煮 バナナ	米 鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、米粉 ブロッコリー、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢、バナナ
6木	全粥～軟飯 ビーフン煮 豆腐のすまし汁 オレンジ	米 ビーフン、ツナ缶、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ、オレンジ
7金	全粥～軟飯 高野豆腐とじゃがいも煮 たまねぎのすまし汁 オレンジ	米 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、ピーマン、だし汁、砂糖、しょうゆ たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、オレンジ
10月	全粥～軟飯 豚肉と玉ねぎあん サラダ煮 いちご	米 豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、だし汁、酢、しょうゆ、いちご
11火	全粥～軟飯 肉じゃが 中華風サラダ煮 バナナ	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、しょうゆ、砂糖、だし汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、酢、しょうゆ、砂糖、バナナ
12水	全粥～軟飯 さわらときゃべつ煮 みそ汁	米 さわら、キャベツ、にんじん、だし汁、片栗粉 たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ
13木	全粥～軟飯 (金時豆) ひき肉入りお焼き しょうゆフレンチ煮	米、いんげんまめ じゃがいも、牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、米粉、油 キャベツ、ほうれんそう、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢、油
14金	全粥～軟飯 マーボー豆腐 青菜のおかか煮 オレンジ	米 豆腐、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、砂糖、しょうゆ、水、片栗粉 キャベツ、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ、だし汁、オレンジ
17月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 サラダ煮 バナナ	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、油、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、酢、油、砂糖、バナナ
18火	全粥～軟飯 あかうお煮 茹でじゃが 春きゃべつのスープ	米 あかうお、だし汁、しょうゆ、片栗粉、じゃがいも、塩 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
19水	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 豆腐のすまし汁	米 鶏肉、片栗粉、ブロッコリー、にんじん、だし汁、しょうゆ 豆腐、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
20木	全粥～軟飯 ビビンバ風あんかけ 春雨スープ オレンジ	米 豚ひき肉、油、こまつな、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 はるさめ、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、しいたけ、だし汁、しょうゆ、オレンジ
21金	全粥～軟飯 さわらと野菜煮 じゃが芋のみそ汁	米 さわら、キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、だし汁、しょうゆ、片栗粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ
24月	全粥～軟飯 五目うどん 納豆のみそ風味 バナナ	米 うどん、鶏肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、たまねぎ、ねぎ、だし汁、みそ、砂糖、バナナ
25火	全粥～軟飯 じゃがいもとひき肉煮 野菜スープ いちご	米 じゃがいも、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、いちご
26水	全粥～軟飯 おから入りお焼き すまし汁	米 鶏ひき肉、おから、豆腐、スナッペン豆腐、たまねぎ、片栗粉、油、しょうゆ たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
27木	全粥～軟飯 魚バーグ 新玉ねぎのみそ汁	米 さわら、たまねぎ、じゃがいも、米粉、油、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ
28金	全粥～軟飯 ひじきのさらさ炒め はるさめサラダ煮 オレンジ	米 ひじき、豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、砂糖、しょうゆ はるさめ、キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢、砂糖、オレンジ

※ 離乳食後は欲しがるだけミルクを飲みます。
また、午前、午後の間食時間にもミルクを飲みます。
※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

一緒に食事をし、食事の時間を楽しい時間にしましょう
一緒に食事をする事で、楽しい時間となり、おいしく食べられます。
「おいしいね」「モグモグ上手だね」「これは〇〇だよ」など話しかけ、美味しい食事にしましょう！