

日曜	献立	材料名
1木	全粥 鶏と野菜あんかけ 豆腐スープ オレンジ	米 鶏ひき肉、こまつな、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、オレンジ
2金	全粥 高野豆腐と野菜煮 ツナサラダ煮 オレンジ	米 凍り豆腐、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、だし汁、砂糖、しょうゆ、片栗粉 きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ缶、酢、砂糖、しょうゆ、水 オレンジ
5月	全粥 鶏肉と野菜煮 トマトのスープ オレンジ	米 鶏ひき肉、きゅうり、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、だし汁、片栗粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、トマト、トマトジュース、だし汁、塩、オレンジ
6火	全粥 赤魚煮 キャベツのサラダ煮 たまねぎのすまし汁	米 あかうお、みそ、みりん、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢、片栗粉 たまねぎ、えのきたけ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
7水	全粥 鶏肉と野菜煮 切干大根のみそ汁	米 鶏ひき肉、たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、片栗粉 切り干しだいこん、じゃがいも、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、みそ
8木	全粥 ささ身とじゃがいも煮 野菜煮	米 ささ身、じゃがいも、あおのり、塩、だし汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ
9金	全粥 ひじきのさらさ煮 サラダ煮 オレンジ	米 ひじき、豆腐、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、だし汁、砂糖、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、酢、砂糖、オレンジ
12月	全粥 野菜そうめん わかめとじゃがいも煮 バナナ	米、きな粉 そうめん、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ わかめ、しらす干し、じゃがいも、ごま、砂糖、しょうゆ、酒、みりん、バナナ
13火	全粥 さわらとじゃが芋の磯煮 きゃべつのスープ	米 さわら、じゃがいも、だし汁、あおのり、米粉 キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、塩
14水	全粥 鶏肉とじゃがいも煮 サラダ煮	米 じゃがいも、鶏肉、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ミニトマト、酢、油、砂糖、塩
15木	全粥 魚と野菜煮 野菜スープ	米 すずき、たまねぎ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし汁、塩
16金	全粥 豆腐とじゃが芋のそぼろ煮 春雨サラダ煮 オレンジ	米 豆腐、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、はるさめ、酢、しょうゆ、砂糖、ごま油、だし汁、オレンジ
19月	全粥 鶏肉と野菜煮 レモンサラダ煮 バナナ	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖、だし汁、バナナ
20火	全粥 高野豆腐とじゃがいも煮 豆腐のスープ オレンジ	米 凍り豆腐、じゃがいも、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、だし汁、しょうゆ、オレンジ
21水	全粥 魚と野菜煮 わかめのすまし汁	米 はまち、きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、片栗粉 わかめ、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ
22木	全粥 (金時豆) 鶏肉と野菜煮 しょうゆフレンチ煮	米、いんげんまめ 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、酢、油、だし汁
23金	全粥 魚と野菜煮 豆腐のみそ汁	米 さわら、こまつな、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、わかめ、だし汁、みそ
26月	全粥 (きなこ) 冷やしわかめうどん 納豆のみそ風味 バナナ	米、きな粉 うどん、わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ 納豆、たまねぎ、ねぎ、だし汁、みそ、砂糖、バナナ
27火	全粥 新じゃが煮 ちりめん煮 オレンジ	米 鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、しょうゆ、砂糖、だし汁 こまつな、キャベツ、にんじん、しらす干し、だし汁、片栗粉、オレンジ
28水	全粥 魚と野菜煮 じゃが芋のみそ汁	米 あかうお、こまつな、キャベツ、にんじん、だし汁、片栗粉 じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ
29木	全粥 ビーフン煮 オニオンスープ	米 ビーフン、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ たまねぎ、ミニトマト、にんじん、だし汁、しょうゆ
30金	全粥 大豆のトマト煮 オクラのツナ煮 オレンジ	米 大豆、たまねぎ、にんじん、トマトジュース、だし汁、しょうゆ オクラ、きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ缶、だし汁、片栗粉、オレンジ

- ※ 離乳食後は欲しがるだけミルクを飲みます。
また、午前、午後の間食時間にもミルクを飲みます。
- ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
- ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

歯みがきはいつから？

前歯が生えてきた頃から、大人のひざの上に仰向けに寝かせ、顔や口の周りをやさしく触ったりしてリラックスしてから、歯をガーゼなどやわらかいもので拭いてあげましょう。