

日曜	献立	材料名
1金	全粥～軟飯 豚肉と野菜煮 ツナサラダ煮 バナナ	米 豚ひき肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、ピーマン、だし汁、しょうゆ、米粉 きゅうり、ツナ缶、にんじん、だし汁、酢、しょうゆ バナナ
4月	全粥～軟飯 冷やしうどん 納豆のみそ風味 バナナ	米 うどん、わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、みりん、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、じゃがいも、ねぎ、ごま、みそ、砂糖 バナナ
5火	全粥～軟飯 赤魚の煮付 ゆでじゃが すまし汁	米 あかうお、だし汁、しょうゆ じゃがいも、塩 たまねぎ、えのきたけ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
6水	全粥～軟飯（鶏あんかけ） サラダ煮 みそ汁	米、鶏ひき肉、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、しょうゆ、酢、だし汁 たまねぎ、にんじん、ねぎ、だし汁、みそ
7木	全粥～軟飯 ハンバーグ きゅうりとしらす煮 すまし汁	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、塩、油 きゅうり、キャベツ、にんじん、しらす干し、酢、砂糖、だし汁 わかめ、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
8金	全粥～軟飯 夏野菜と豆腐煮 きゅうり煮 バナナ	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、なす、ピーマン、しいたけ、だし汁、しょうゆ、片栗粉 きゅうり、ごま油、しょうゆ、だし汁 バナナ
11月	全粥～軟飯 スープ 野菜煮	米 豆腐、たまねぎ、にんじん、しいたけ、ねぎ、だし汁、しょうゆ キャベツ、きゅうり、にんじん、だし汁、しょうゆ、片栗粉
12火	全粥～軟飯 肉じゃが風 サラダ煮 ぶどう	米 牛肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、グリーンピース、油、しょうゆ、砂糖、だし汁 キャベツ、きゅうり、にんじん、酢、しょうゆ、砂糖 ぶどう
13水	全粥～軟飯 煮魚 千草煮 金時煮豆	米 あかうお、だし汁、しょうゆ こまつな、キャベツ、はるさめ、にんじん、だし汁、ごま、砂糖、しょうゆ いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
14木	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 かぼちゃのみそ汁	米 鶏ひき肉、きゅうり、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ かぼちゃ、たまねぎ、わかめ、ねぎ、みそ、だし汁
15金	全粥～軟飯 大豆入りお焼き オクラのツナ和え ぶどう	米 牛ひき肉、豚ひき肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、しょうゆ、米粉、油 オクラ、きゅうり、キャベツ、にんじん、ツナ缶 ぶどう
19火	全粥～軟飯 ピピンバ風あんかけ 豆腐スープ なし	米 豚ひき肉、ごま油、こまつな、もやし、にんじん、水、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ なし
20水	全粥～軟飯 魚の煮付 かりこりきゅうり煮 すまし汁	米 あかうお、だし汁、しょうゆ、片栗粉 きゅうり、ひじき、だし汁、酢、砂糖、しょうゆ たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
21木	全粥～軟飯 なす入り鶏つくね 小松菜のナムル 豆腐のすまし汁	米 鶏ひき肉、おから、なす、たまねぎ、片栗粉、油、しょうゆ こまつな、キャベツ、もやし、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢 豆腐、たまねぎ、わかめ、にんじん、ねぎ、だし汁、しょうゆ
22金	全粥～軟飯 はまちの煮付 レモンサラダ すまし汁	米 はまち、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、砂糖 わかめ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ
25月	全粥～軟飯 そうめん ちりめん煮 ぶどう	米、きな粉 そうめん、豚肉、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ こまつな、にんじん、しらす干し、だし汁 ぶどう
26火	全粥～軟飯 豚肉となすのみそ炒め煮 すまし汁 なし	米 豚肉、なす、たまねぎ、にんじん、ピーマン、油、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ なし
27水	全粥～軟飯 ハンバーグ 粉ふき芋 キャベツの香り漬け	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、油、しょうゆ じゃがいも、ふりかけ キャベツ、きゅうり、にんじん、ごま、レモン、砂糖
28木	全粥～軟飯 さけのキャロット煮 もやしの磯和え 野菜スープ	米 さけ、にんじん、たまねぎ、だし汁、しょうゆ キャベツ、もやし、にんじん、炊き込みわかめ たまねぎ、じゃがいも、にんじん、だし汁、しょうゆ
29金	全粥～軟飯 高野豆腐の中華風炒め煮 あらめの佃煮 バナナ	米 凍り豆腐、豚肉、たまねぎ、チンゲンサイ、にんじん、ごま油、水、砂糖、しょうゆ あらめ、しらす干し、ごま、だし汁 バナナ

※ 離乳食後は欲しがるだけミルクを飲みます。

また、午前、午後の間食時間にもミルクを飲みます。

※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。

※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食の時間を楽しい時間にしましょう

食事の時は、「おいしいね」「上手に食べたね」「これは〇〇だよ」などと話しかけたり、大人も一緒に美味しく食事をする事で、食べる楽しさの体験ができます。楽しい食事の時間を作りましょう☆