

日曜	献立	材料名
1 水	全粥～軟飯 レバーとおさつ煮 すまし汁	米 鶏肉、鶏レバー、さつまいも、ブロッコリー、だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 わかめ、たまねぎ、キャベツ、にんじん、ねぎ、しいたけ、だし汁、しょうゆ
2 木	全粥～軟飯 さけと野菜煮 みそ汁	米 さけ、にんじん、たまねぎ、ほうれんそう、だし汁、しょうゆ たまねぎ、じゃがいも、ねぎ、みそ、だし汁
6 月	全粥～軟飯 鶏肉と野菜煮 レモンサラダ バナナ	米 鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、グリーンピース、だし汁、しょうゆ、米粉 キャベツ、きゅうり、にんじん、ツナ缶、レモン、しょうゆ、酢、砂糖 バナナ
7 火	全粥～軟飯 高野豆腐の五目煮 はるさめと野菜煮 りんご	米 凍り豆腐、鶏肉、たまねぎ、じゃがいも、にんじん、いんげん、しいたけ、しょうゆ、砂糖、だし汁 はるさめ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ りんご
8 水	全粥～軟飯 魚入りナムル かぶのそぼろ汁	米 はまち、こまつな、キャベツ、にんじん、砂糖、しょうゆ、酢、だし汁 かぶ、かぶの葉、はくさい、にんじん、鶏ひき肉、だし汁、しょうゆ、片栗粉
9 木	全粥～軟飯 おいもきんぴら煮 オニオンスープ オレンジ	米 じゃがいも、さつまいも、牛肉、にんじん、ねぎ、砂糖、しょうゆ、ごま、だし汁 たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ オレンジ
10 金	全粥～軟飯 豆腐のそぼろ煮 拌三条 りんご	米 生揚げ、鶏ひき肉、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いんげん、だし汁、しょうゆ、砂糖、片栗粉 ビーフン、キャベツ、にんじん、きゅうり、酢、しょうゆ、ごま油、砂糖、だし汁 りんご
13 月	全粥～軟飯 うどん 納豆のみそ風味 バナナ	米 うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ 納豆、豚ひき肉、ねぎ、ごま、みそ、砂糖 バナナ
14 火	全粥～軟飯 魚のみそ煮 蒸しかぼちゃ 野菜スープ	米 あかうお、みそ、砂糖、酒 かぼちゃ たまねぎ、キャベツ、にんじん、だし汁、しょうゆ
15 水	全粥～軟飯 大豆入りハンバーグ しょうゆフレンチ すまし汁	米 大豆、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、片栗粉、米粉、塩、油 キャベツ、ほうれんそう、にんじん、しょうゆ、酢、油 たまねぎ、にんじん、わかめ、ねぎ、だし汁、しょうゆ
16 木	全粥～軟飯 (にんじん) さわらと野菜煮 金時煮豆	米、にんじん、しょうゆ、酒 さわら、キャベツ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、だし汁、しょうゆ いんげんまめ、砂糖、しょうゆ
17 金	全粥～軟飯 ピビンバ風あんかけ 豆腐スープ オレンジ	米 豚ひき肉、ごま油、こまつな、もやし、にんじん、砂糖、みそ、しょうゆ、片栗粉 豆腐、たまねぎ、にんじん、だし汁、しょうゆ オレンジ
20 月	全粥～軟飯 牛肉と野菜煮 ひじきサラダ りんご	米 牛肉、たまねぎ、にんじん、しめじ、油、だし汁、しょうゆ、米粉 ひじき、キャベツ、きゅうり、ツナ缶、だし汁、しょうゆ、酢 りんご
21 火	全粥～軟飯 炒り豆腐 ブロッコリーのサラダ オレンジ	米 豆腐、鶏ひき肉、ひじき、しいたけ、たまねぎ、にんじん、いんげん、油、砂糖、しょうゆ ブロッコリー、キャベツ、にんじん、しょうゆ、酢、だし汁 オレンジ
22 水	軟飯～ご飯 あかうおの煮付 焼きじゃが 煮ひたし	米 あかうお、だし汁、しょうゆ じゃがいも、油 こまつな、にんじん、たまねぎ、かつお節、だし汁、しょうゆ
24 金	全粥～軟飯 ハンバーグ 大根サラダ煮 ほうれんそうのみそ汁	米 牛ひき肉、豚ひき肉、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、塩、油 だいこん、きゅうり、にんじん、わかめ、だし汁、酢、しょうゆ たまねぎ、ほうれんそう、にんじん、みそ、だし汁
27 月	全粥～軟飯 うどん ちりめん煮 オレンジ	米 うどん、鶏ひき肉、たまねぎ、にんじん、しいたけ、わかめ、だし汁、みりん、しょうゆ こまつな、キャベツ、にんじん、しらす干し、だし汁 オレンジ
28 火	全粥～軟飯 ポークビーンズ風 九条ねぎのサラダ バナナ	米 豚肉、大豆、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、油、だし汁、砂糖、しょうゆ ねぎ、キャベツ、にんじん、酢、しょうゆ バナナ
29 水	全粥～軟飯 (鶏あんかけ) 青菜のおかか煮 さつまい (豚肉)	米、鶏ひき肉、だし汁、しょうゆ、片栗粉 キャベツ、こまつな、にんじん、かつお節、しょうゆ、だし汁 さつまいも、豚肉、だいこん、にんじん、ねぎ、みそ、だし汁
30 木	全粥～軟飯 さわらのみそ焼き さつまいものレモン煮 すまし汁	米 さわら、みそ、たまねぎ さつまいも、砂糖、レモン 豆腐、たまねぎ、えのきたけ、にんじん、わかめ、だし汁、しょうゆ

- ※ 離乳食後は欲しがるだけミルクを飲みます。  
また、午前、午後の間食時間にもミルクを飲みます。
- ※ 使用食材の中に食べたことのないものがあれば、お知らせください。
- ※ 都合により献立を変更する場合がありますがご了承ください。

離乳食は食べることを学習するための大切な食事です。給食でも、お子さんに合った離乳食を提供するため、ぜひご家庭での様子や状況をお知らせください！