

食生活アンケート

お子さんについておたずねします。あてはまる番号に○をつけ、()に記入してください。

お子さんの性別	① 男 ② 女	お子さんの学年	① 3歳児 ② 4歳児 ③ 5歳児
お子さんから見ての同居家族	① 親 ② 兄弟姉妹 ③ 祖父母 ④ その他()	通っている施設	() 保育所(園) こども園

問1 平日の朝、何時頃に起きますか (○は1つ)

- ① 6時前 ② 6時～6時29分 ③ 6時30分～6時59分 ④ 7時～7時29分
⑤ 7時30分～7時59分 ⑥ 8時～8時29分 ⑦ 8時30分以降

問2 平日の夜、何時頃に寝ますか (○は1つ)

- ① 8時前 ② 8時～8時29分 ③ 8時30分～8時59分 ④ 9時～9時29分
⑤ 9時30分～9時59分 ⑥ 10時以降

問3 朝食を食べますか (○は1つ)

- ① 毎日食べる →問5へ
② 週5,6日食べる ③ 週3,4日食べる ④ 週1,2日食べる ⑤ 食べない

問4 【問3で②～⑤と答えた方】朝食を食べない理由は何ですか (あてはまるもの全てに○)

- ① 食欲がない ② 時間がない ③ 家族が食べない習慣
④ その他()

問5 朝食で最もよく食べる組み合わせを選んで○をつけてください

- ① ご飯 ② 食パン ③ シリアル・コーンフレーク ④ 菓子パン
⑤ 肉、卵、魚、豆腐等の料理 (ウインナー、納豆含む) ⑥ みそ汁・スープ ⑦ 野菜料理
⑧ ふりかけ・のり・漬物 ⑨ 果物 ⑩ ヨーグルト・チーズ ⑪ 牛乳・豆乳
⑫ 乳酸菌飲料・ジュース ⑬ その他()

問6 排便習慣について (○は1つ)

- ① ほぼ毎朝排便がある ② 朝ではないが毎日ある ③ 2～3日に1回 ④ 不規則
⑤ その他()

問7 ご家庭での間食は、食べる時間と量を決めていますか (○は1つ)

- ① だいたい時間と量を決めている ② 決めていない ③ 間食はしない
④ その他()

問8 ご家庭で、間食としてよく食べるものは何ですか (あてはまるもの全てに○)

- ① せんべい・あられ ② ビスケット・クッキー ③ スナック菓子 ④ ヨーグルト・チーズ
⑤ 果物 ⑥ 菓子パン ⑦ チョコレート ⑧ ゼリー・プリン ⑨ アイスクリーム
⑩ 芋・野菜類 ⑪ 牛乳 ⑫ 乳酸菌飲料 ⑬ スポーツ飲料 ⑭ 和菓子(団子・饅頭など)
⑮ 手作り() ⑯ その他()

問9 お子さんは箸を正しく持てますか (○は1つ)

- ① 正しく持っている ② 正しく持てない ③ その他()

