

峰山地域公民館からのお知らせ

No. 128 平成 22 年 6 月 10 日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎69-0661】

“ハーブフェスタ 2010”開催！！

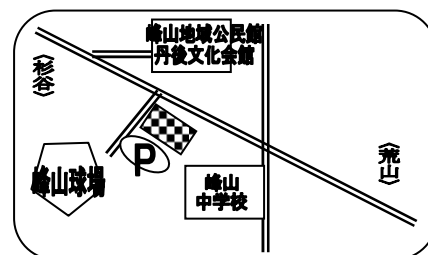
～Herb a nice day!～

6月27日(日) 13:30～16:00 ※入場無料 いつでもご自由にどうぞ

◎ところ ハーブガーデン（峰山町荒山・図参照）

（雨天の場合、峰山地域公民館）

◎内 容 ラベンダーの摘み取り・ハーブティーの試飲
ハーブグッズのバザーやハーブクラフト体験
など（一部有料）



★★★★第 43 回 峰山スポーツ祭典★★★★

各地区の役員体制が新しくなって最初の大イベント。

各地区公民館から選りすぐりの選手が出場し 9 競技 11 種目で熱戦を繰り広げます。ご声援ください。

★ 日 時: 6 月 20 日(日) 8:00～

種 目	会 場	種 目	会 場
駅 伝	途中ヶ丘公園 スタート/ゴール	軟式野球	峰山球場 峰山中学校
ソフトボール	途中ヶ丘グラウンド	バレーボール	峰山中学校第 1 体育館
ソフトテニス	峰山総合公園テニスコート	卓 球	峰山中学校第 2 体育館
ソフトバレーボール	吉原小学校	ゲートボール男・女	吉原グラウンド
		グラウンド・ゴルフ男・女	途中ヶ丘公園GGコース



学校敷地内は全面禁煙ですので、ご理解とご協力をお願いします。

～「夏休み子ども体験教室」ボランティア大募集！！～

小学生を対象に開催する『夏休み子ども体験教室』で、子どもたちの自然体験活動をお手伝いいただける方を募集します。

【わんぱくアウトドア in 天女の里】

◎日 程 7月22日(木)～24日(土) (2泊3日)

◎ところ 天女の里（峰山町大路）他

◎内 容 飯ごう炊さん、自然体験の補助・指導

◎申し込み 7月9日(金)までに峰山地域公民館（TEL69-0661）へ申し込んでください。

※事情により事業内容の変更及び人数を限らせていただく場合があります。

食事代相当額のご負担をお願いします。



3B 体操教室参加者 募集！

3B体操とは、ボール、ベル、ベルダーの用具を運動の助けとして使用しながら、音楽に合わせて集団で行う健康体操です。若さを維持するストレッチ、生活習慣病を予防するために大切な全身持久力を高める運動などを組み合わせ、対象者の年齢や体力に合わせて行います。気軽にご参加ください。

コース	婦人会3B体操 サークル	いさなご	さわやか	こども
活動日時	火曜日 10:00~11:15	火曜日 20:00~21:30	金曜日 13:30~15:00	金曜日 17:15~18:15
対象	成人	成人	成人	3歳~小学6年生

◎ところ：峰山地域公民館 ◎会費：3,000円（1ヶ月）

◎申し込み：いずれのコースも竹本七美さん（Tel62-6800）へ申し込んでください。



おはなしひろば 夏スペシャル

◎とき：6月26日（土） 午後2時30分~3時30分

◎ところ：丹後文化会館 横 野外ステージ 芝生のところに集まってね。
雨のときは峰山地域公民館 2階の展示室で行います。

◎内容：大型絵本の読み聞かせ、紙コップシアター、科学あそび、工作

◎定員：30人 親子でも参加できます。

◎申し込み：6月24日（木）までに峰山図書館へ申し込んでください。（電話・FAXでも可）

◎主催：市立峰山図書館（Tel62-5101、Fax62-7980）

紙コップやペットボトルで科学あそびをします。工作も、読み聞かせもあるよ。



「子育てを寄り添い支えるための座談会」ご案内

子育てをサポートされている方！今子育て中の方！子育てについて相談されて、どう対応してよいか悩んだことありませんか？あんなふうに言って良かったの？気になる人がいるけど、どう声をかけてあげたらいいの？そんなこと思ったことありませんか？

熊本敬一先生（元福知山児童相談所判定課長）をお迎えし、子育てをサポートするために知っておくべきことや、知っておくと役立つノウハウを教えていただくミニセミナー&座談会を企画しました。22年度は5回シリーズで峰山、宮津会場で開催を予定しています。参加希望の方は申し込みをお願いします。

<第1回>

◎とき：7月26日（月） 午後7時~9時30分

◎ところ：峰山地域公民館

◎内容：7時~交流、7時15分~（1時間程度）熊本先生の講話、講話終了後~9時30分まで座談会

◎参加費：300円（お茶菓子代）

◎申し込み締め切り：7月24日（土）

◎申し込み、問い合わせ先 事務局 中西直美 Tel/Fax: 62-5303

E-mail: zadankai@nao-2004.com

◎主催：子育てホ~ッと座談会北部ネット