

# 峰山地域公民館からのお知らせ

No. 131 平成 22 年 9 月 10 日号 峰山地域公民館発行 【お問い合わせ先 ☎69-0661】

## 子どもエアロビクス「キッズエアロClub(後期)」のご案内

流行を取り入れた音楽でエアロビクスを楽しみます。マット運動、ボール、そしてダンスなど盛りだくさん。子どもたちの可能性を広げるとともに、基礎体力のUPと心の発達を促します。

◎日程 10月5日(火)～3月8日(火)

毎週火曜日 全20回 ※都合により変更する場合があります。

◎時間 17:00～18:00 ◎場所 峰山地域公民館 大会議室

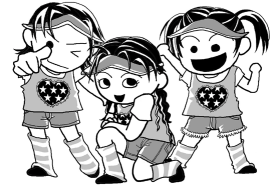
◎対象 峰山町内に在住の年中・年長・小学1・2年生の子ども

◎講師 中西香里さん(キッズ・ジュニアエアロビクス指導員)

◎定員 15人(申し込み多数の場合は、抽選)

◎受講料 8,000円程度(全20回分) ※人数により変更する場合があります

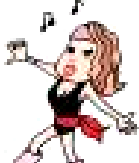
◎申込方法 9月22日(水)までに電話で峰山地域公民館(Tel69-0661)へお申し込みください。



## エアロビクスサークル参加者募集のご案内～楽しみながら体力アップ!!～

「エアロビクスサークル」では10月より新たに受講生を募集します。

### ◎コースと内容

	エアロスター	にこにこエアロ	フローラ
活動日時	毎週水曜日 20:00～21:00	毎週金曜日 9:30～10:40	毎週金曜日 20:00～21:10
場所	峰山地域公民館	峰山地域公民館	織物センター
定員	30人	30人	25人
活動期間	10/13～3月末(全20回)	10/8～3月末(全20回)	10/8～3月末(全24回)
会費(予定)	8,000円(20回)	8,000円(20回) 別途ボール代(1,050円)	9,600円(24回) 別途ボール代(1,050円)
集金方法	全額一括	全額一括	全額一括
その他	有酸素運動でしっかり脂肪を燃焼し、その後たっぷりストレッチで1日の疲れを解消します	ジムボール(小)を使ったエクササイズで身体を引き締めます	

◎講師 : 中西香里さん(エアロビクス・インストラクター)

【申し込み要領】

◎対象 : 京丹後市内在住・在勤の20歳以上の方(原則として)

表面

裏面

◎申込方法 : 官製はがきに、①住所②氏名③年齢④電話番号

⑤希望コース⑥外れた場合の他のコースへの斡旋希望を

明記の上、下記までお申し込みください。

◎申込先 : 〒627-0012 京丹後市峰山町杉谷 1030

『峰山地域公民館エアロビクス』係

◎締切日 : 9月22日(水)(当日消印有効)

◎結果通知 : 申込者全員へはがきにより通知いたします。

◎その他 : ・ご希望コース1つにつきお一人様1通でお申し込みください。

・定員を超える申し込みがあった場合は抽選とし、希望にそえない場合は他のコースを斡旋いたしますので、⑥斡旋希望を必ずご記入ください。

50

627-0012

峰山町杉谷 1030

峰山地域公民館

エアロビクス 係

①住所

②氏名

③年齢

④電話番号

⑤希望コース

⑥斡旋を(希望する・希望しない)

## いにしえの都 「平城遷都1300年祭」日帰りしてみませんか

とき 10月19日(火) 出発6:30 解散18:30

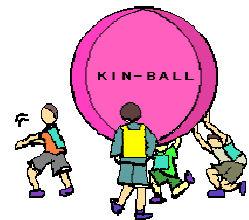
行き先 奈良市内：平城宮跡☆興福寺国宝館など



- ◆ 募集人数 90人 (先着順)
- ◆ 参加料 5,000円 (交通費・ガイド料・昼食代を含みます。)
- ◆ 申込日 9月28日(火)午前9時～午後5時までの間に参加費を添えて、峰山地域公民館にてお申し込みください。なお、申込日前や電話での受け付けはできません。
- ◆ 対象者 町内在住の成人の方
- ◆ その他 都合により参加を取り止めるときは、実施日の4日前〔10月15日(金)〕までに、峰山地域公民館 (Tel.69-0661) へご連絡ください。

♪気軽に楽しく体を動かしてみませんか♪

## ニュースポーツ教室を実施します



- 【種目】 「きばれえ」「ビーチボールバレー」
- 【場所】 峰山中学校体育館
- 【日時】 9月18日(土)、10月2日(土)、16日(土)、30日(土)  
いずれも20:00～21:30
- 【対象】 小学校4年生以上であれば、どなたでもご参加いただけます(ただし、小学生は保護者同伴とし、中学生と高校生は保護者の承諾が必要です)。
- 【指導】 京丹後市体育指導委員会 峰山支部
- 【参加】 参加料は無料で、申し込みは不要です(当日会場にお越しください)。
- 【持ち物】 上履き、タオル、飲み物などは各自でご用意ください。
- 【お問い合わせ】 京丹後市教育委員会社会教育課 (Tel.69-0630)

## 第6回京丹後市総合体育大会(9月5日)結果

<b>優勝・・・峰山支部</b>	第4位・・・久美浜支部	<峰山支部 優勝種目>
準優勝・・・網野支部	第5位・・・弥栄支部	軟式野球・壮年男子ソフトボール・一般女子ソフトボール・テニス
第3位・・・大宮支部	第6位・・・丹後支部	ソフトテニス・ゲートボール男子・グラウンドゴルフ(男子・女子)

## 高齢者スポーツ学科の後半が9月30日(木)から始まります

- \* 当番地区は五箇地区となっておりますので、よろしくお願いたします。
- \* 天候により実施が危ぶまれる場合は各地区の担当者までお問い合わせください。

## オリーブの会 子育てホッと座談会

- ◎日時 9月17日(金) 19:00～21:00 ◎場所 峰山地域公民館 2F 第2会議室
- ◎講師 熊本敬一さん(元福知山児童相談所判定課長) ◎参加費 300円
- ◎対象 京丹後市内及び近隣市在住者 ◎座談会は申し込み不要です。
- ◎問い合わせ先 オリーブの会事務局 中西直美さん (Tel・Fax62-5303) E-Mail [Olive@nao-2004.com](mailto:Olive@nao-2004.com)

## 本と遊ぼう『全国訪問 おはなし隊』がやってくる!!

<b>とき</b>	9月26日(日)10:10～11:15	<b>ところ</b>	丹後文化会館前ひろば 峰山地域公民館
<b>内容</b>	キャラバンカーの見学とおはなし会	<b>対象</b>	幼児から大人のかたまでどなたでも

## 熊ちゃんの子育て個別相談

◎日 時 9月17日(金) 17:30~19:00 ◎場 所 峰山地域公民館 2F 講義室

◎相談員 熊本敬一さん(元福知山児童相談所判定課長) ◎相談料 500円

熊本敬一さんとの個室での個別相談をしています。2日前までにご予約ください。

【問い合わせ先】子育てホ～ッと座談会 北部ネット事務局

中西 直美 [TEL・FAX] 0772-62-5303 E-Mail [zadankai@nao-2004.com](mailto:zadankai@nao-2004.com)

## 「マジック夢倶楽部」新入会員募集

『マジック(手品)』にご興味のある方、手品の楽しさに触れてみませんか!

◎対 象 京丹後市在住の社会人の方

◎問い合わせ 峰山地域公民館(Tel69-0661)まで

